

みるみる! 3/11やるん♪

ソメイヨシノのトリビア

今年もまた桜の季節がやってきました。昨年のはなみずき春号では、ソメイヨシノについての記事を書かせて頂きました。

今年は、昨年の記事で伝えきれなかった、ソメイヨシノのトリビアについて書きたいと思います。クローン生命体であるソメイヨシノならではの「へえ〜!」をお楽しみください。

(前回のおさらい) ソメイヨシノは、江戸時代末期の植木職人が人工交配して作り出した桜の品種。最初の一本以降、人間の手によって延々と接ぎ木や挿し木で増やしてきたクローン生命体である。同じ DNA 同士で受粉する事は出来ないため、ソメイヨシノの種は存在しない。

*バックナンバーは病院ホームページから見る事ができますので、興味のある方はどうぞ♪

トリビア1

近い将来、ソメイヨシノは絶滅するという説がある。

元々人や車の多い街道沿いなどに密集して植えられている事が多く、環境の悪さから短命となる事があります。また、ふつうの植物は、日光を求めて他の植物を避けて枝葉を伸ばして行きますが、ソメイヨシノ同士では、お互いを自分と見なして避けずに伸びしまうため、重なり合った部分が枯れたり腐ったりして病気になるやすくなります。クローンは弱点もみな同じなので、致命的な病気が流行した場合、本当に日本中のソメイヨシノが姿を消す日が来るかも知れません。

トリビア2

遠山の金さんの桜吹雪の入れ墨はウソ。

「この桜吹雪に見覚えがねえとは言わせねえ!」という決め台詞で見せる入れ墨ですが、ソメイヨシノが誕生して桜吹雪の入れ墨が流行したのはもっと後の時代です。実際は入れ墨をしていなかったか、していたとしても他の絵柄だったと言われていました。



トリビア3

日本には、精度の高い気象観測レーダーが至る所に配置されている。

日本では、毎年当たり前のように桜前線が発表されています。日本の桜の約8割を占めるソメイヨシノは、南北に細長く伸びた国土の至る所に植えられています。ソメイヨシノはクローンであるがゆえ、正確に同じ条件で開花します。これは、精度の高い気象観測レーダーが国中に配置されている事と同じです。生物季節観測を行っている国は他にもありますが、ここまで大規模で正確なものは他にありません。

(文/看護師・小野)

お知らせ

エアコン入れ替え Ⅱ期工事

老朽化したエアコンの入れ替え工事を行います。作業員の立ち入りや作業音の発生等がございますが、何とぞご理解ご協力をお願いいたします。

日程：3月27日～5月末予定 対象：全館(※一部区域交換)

4月
中旬

お花見会

うきうきお花見、今年も開催します!今年はどこへ行きましょうか?

5/27
(土)

ワムタウン学術集会

毎年恒例の研究発表会です。今年こそは絶対に学会賞をとりますよ!

時間/13:00~ 場所/2階リハビリテーション室

※上記内容は諸事情に因り予告無く変更となる場合があります。判り次第、院内ポスター掲示及び当院ホームページ上でお知らせ致しますのでご理解ご了承ください。

編集後記

日本では、花見の季節になりましたが、近頃よく耳にするのが、『イースター』。ハロウィンやクリスマスと比べるとまだまだ認知度は低いですね。

『イースター』とはゴルゴダの丘で磔にされて死んだイエス・キリストが3日後に奇跡を起こして復活したことをお祝いする日のことを言います。日本語では『復活祭』と呼ばれています。2017年の『イースター』は4月16日になります。この日はクリスマスやハロウィンとは違い、毎年変わります。クリスマスにはクリスマスツリー、『イースター』にはイースターエッグを飾ります。イースターエッグとは、カラフルに装飾されたゆで卵のことです。このイースター卵はイースターうさぎが運んできたと言われていて、古代よりうさぎは繁盛や多産のシンボルとされています。キリスト教ではクリスマスよりも重要な日とされており、盛大なお祭りなどが行われています。そして『イースター』でも、家族が集まりごちそうを食べるそうです。今年は是非イベントとして、家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。(文/看護師・鈴木)



◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌



はなみずき

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11
医療法人 啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL: 04(2949)3385 FAX: 04(2949)7872
ホームページアドレス <http://www.wam-town.jp/k/tokorozawa/>

vol. 46



平成29年4月1日発行

〈病院理念〉私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

介護予防教室を開催しました!

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを健康寿命と言い、運動によってこの期間を延ばすことができると考えられています。厚生労働省は介護が必要となった主要因について、転倒・骨折・衰弱が25%以上を占めていると国民生活基礎調査の中で報告しています。これらの疾病やけがなどは習慣的な運動によって防ぐことが期待されており、健康寿命を延伸する取り組みとして「介護予防」が注目されています。所沢ロイヤル病院では平成28年度の所沢市事業を受託し、リハビリの専門職である理学療法士・言語聴覚士と管理栄養士を講師に介護予防教室を全12回開催しました。70~80歳代の男女12名の方が参加され、転倒予防につながる重りを使った体操を中心に、栄養改善、食べる機能の改善プログラムを実施しました。参加された皆さんは回数を重ねるごとにしっかりとしていく身体の変化を実感され、中には地域のサークルに参加する契機となった方もいらっしゃいました。当院では今後も介護予防の取り組みに関わり、地域の皆様の健康づくりのお役に立っていきたくと考えております。

●介護予防教室の受講風景(写真:上段は今年の1月11日、下段は1月18日に撮影)



(文/リハビリテーション科・長島)

地域密着型通所介護事業所「所沢ロイヤルの郷」が誕生!

こんにちは、初めまして。2月1日に新しくロイヤル病院の仲間の事業所が生まれました。

地域密着型通所介護事業所『所沢ロイヤルの郷(さと)』といいます。

少し長い名前ですが「ロイヤルの郷」、もしくは「さと」と覚えていただければ嬉しいです。所沢駅東口から歩いて10分ほどの北秋津小学校入口バス停の程近く、在宅での生活動作の維持改善、言語機能の維持改善を目標としたリハビリを行うデイサービスです。

所沢ロイヤルの郷では、リハビリの専門職である理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が機能訓練士として、継続してご自宅で生活できるよう訓練プログラムを立案してまいります。

身体の運動を中心に行う療法士は主に在宅生活に必要な動作の練習を中心に関わるため、所沢ロイヤルの郷の内装は家の雰囲気に似せて作っております。例えば、ドアを開けると落ち着いた雰囲気の玄関ホールがあり、ここから先はご自宅と同じように靴を履かずに過ごしていただきます。さらに施設内をあえて段差などを残すことにより、「できる」動作を継続的かつ習慣的に「している」動作につなげていくことを目的として、意図的にアンチ・バリアフリーにしています。そのような理由で、お手洗いについても車いす用トイレにしておらず、自宅にあるような広さのトイレに設えました。

リハビリ風景



また、当施設ではご自宅での「できない」動作について、動作の練習や環境設定、福祉用具のご提案や、会話や飲み込みの支障はプログラム立案して訓練を行います。平成29年2月現在、所沢市のデイサービスでは言語聴覚士がかかわっている施設はまだ少ないのですが、ご家族との団欒や友人との集まりへの参加など、社会参加を通じて在宅生活がより楽しく充実したものになるように一緒に検討してまいります。

まだまだ新しい事業所ですが、在宅でいつまでもご自身らしい暮らしが継続できるよう創意工夫を行っていきたく思います。今後ともよろしくお願いたします。

なお、見学や体験は随時受け付けています。ロイヤルの郷についてのお問い合わせは生活相談員までお気軽にご連絡ください。スタッフ一同お待ちしております。

地域密着型通所介護事業所

所沢ロイヤルの郷

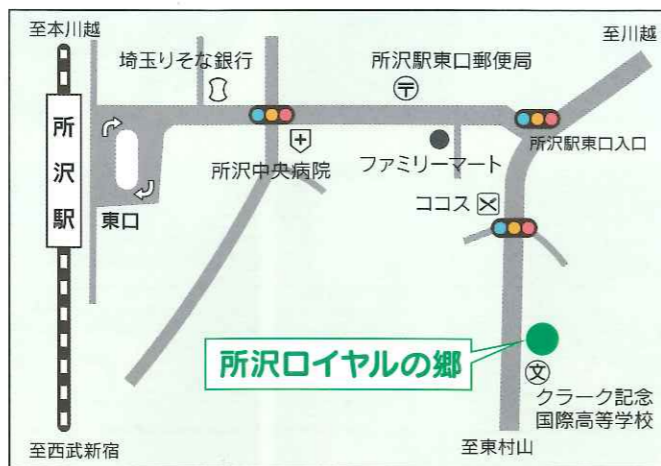
TEL:04-2927-6000

FAX:04-2927-6001

埼玉県所沢市北秋津789-3



管理者
山岸太一



(文/所沢ロイヤルの郷・山岸)

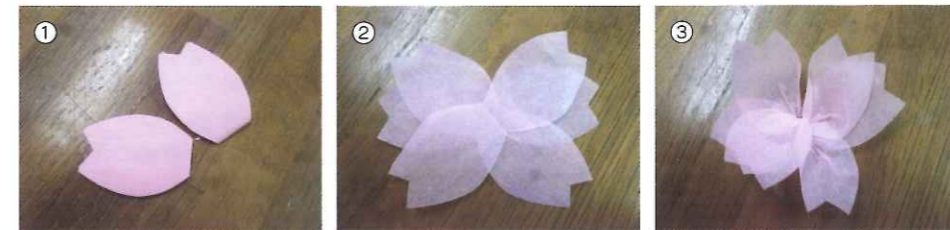
回復期病棟にて節分!!

2月3日、今年も節分イベントが行われました。今年は、豆だけではなく鬼も患者様とともに手作りしました。カラフルで個性溢れる鬼達に、皆さん“鬼は外! 福は内!”と大きな声を出しながら豆まきをされていました。今年は福の多い素敵な年になることでしょう。



今年もリハビリ室に桜の季節がやってきます

毎年桜が咲き乱れる頃に、リハビリ室内にも大きな桜が咲きます。木の枝は本物を使用しますが、桜の花はひとつひとつ手作りです。桜の季節に向けてまだ冬の寒い時期から、リハビリ室では患者様とスタッフが協力して桜作りを始めています。完成がとても待ち遠しいですね! 外でのお花見も良いですが、今年もリハビリ室でもお花見を楽しんでみてはいかがでしょうか?



①おはながみを折りたたみ、花びらの形に切り取ります。②花びらを3枚重ね合わせ、真ん中でねじります。③桜の花の完成です。



制作風景

(文/リハビリテーション科・田中)

病院のおススメお散歩スポット

病院の西側公園を中心に病院まわりには桜が植えられています。公園の山桜の見ごろは4月上旬から中旬まで。その頃にはすっかり空気も暖かくなって、日向ぼつこの絶好のポイントになります。



埋蔵文化財調査センターは所沢市から出土した遺跡の発掘資料などの展示や天然記念物のミヤコタナゴの飼育保護を行っています。入館料は無料。運が良ければミヤコタナゴに会える……かも?

★ミヤコタナゴ: コイ科に属する日本特産の淡水魚



画像はPrivate Aquarium HPより

所沢市役所 埋蔵文化財調査センター

所沢ロイヤル病院

病院の西側公園

介護老人保健施設 所沢ロイヤルの丘

軽費老人ホーム ロイヤルの園

特別養護老人ホーム ロイヤルの園

ケアハウス前の小さなお庭。奥には小さな梅林もあります。



特養の花壇には1月下旬が見ごろのスイセンが咲きます。

(文/総務課・高橋)