



vol. 41

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき



新春号

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11
医療法人 啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL:04(2949)3385 FAX:04(2949)7872
ホームページアドレス <http://www.wam-town.jp/k/tokorozawa/>

平成28年1月1日発行

〈病院理念〉私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。



大久保院長のほっとホット

《新年のご挨拶》

明けまして
おめでとうございます

新年を迎え、皆様方にご挨拶申し上げます。

昨年は、地域の皆様方、連携医療機関、介護施設そして福祉関係の皆様方に大変お世話になり、心より感謝申し上げます。

病院としては、昨年、患者様の療養環境の更なる向上のため、5階の医療療養病棟を、他の療養病棟と同じ人員基準に引き上げました。また、回復期リハビリテーション病棟もより高度の医療を提供するため人員基準などの格上げを行いました。

国の在宅療養強化の方針に合わせ、訪問系の充実も図りました。特に訪問診療にも力を入れ、訪問リハ、訪問看護とも連携し、在宅での療養をサポートしています。

今年、4月に診療報酬改定が行われますが、ますます医療を取り巻く環境が厳しくなりそうです。自己負担金の増額や、医療区分の厳格化などが行われる予定です。

私たちは、どのような状況でも、患者様に寄り添う医療、看護、介護を行っていくことをお約束します。

今年も、よろしくお願ひ申し上げます。



《砂川看護部長より新年のごあいさつ》

患者さまに寄り添い、笑顔と思いやりを

新年明けましておめでとうございます。

昨年を振り返りますと、自然災害だけでなく心痛めるニュースも後を絶たず、「平和」という言葉の重みを考えさせられた年でもありました。2020年のオリンピックが本当の意味で「平和の祭典」であることを願いたいと思います。

ところで、新年を迎え気分を一新し新たな誓いを立てる人が多いと思いますが、当院も年度始に発表される院長方針に沿って各部署・各人が目標を立て、それぞれの役割を果たすような取り組みをしています。看護部職員一同チームロイヤルの中で、患者さまに寄り添い、笑顔と思いやりを添えた温かいケアが提供できますよう努めたいと思います。

2016年が皆さまにとりまして、穏やかな良い年でありますように心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



● 病院のまわりのちょいさんぽ



寒さ厳しい季節ではありますが、縮こまっている身体をほぐしがてら小手指さんぽなんてのもオツなもの。ぜひ当院にご来院の際にはご利用ください。

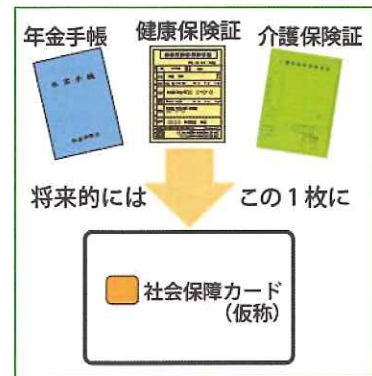
(イラスト/総務課・関口)


平成28年1月から、 マイナンバー制度が運用開始します





マイナンバー制度によって、各地方公共団体等が分散管理している情報が一括管理されるようになり、行政の効率化、国民の利便性の向上、公平公正な社会の実現等の様々なメリットがもたらされることが期待できます。しかし、マイナンバー制度には、個人情報侵害のリスクというデメリットもあります。

今後日本では、マイナンバーに病歴・犯罪歴・金融資産情報等、あらゆる情報を盛り込んでいく予定です。そこで、すでに「一つの番号に多くの情報を盛り込む番号制度」を導入している他国の現状を調べてみましたので紹介します。



 アメリカでは、古くから「社会保障番号」を活用してきましたが、パソコンが普及した90年代から、番号を不正に利用した成りすましや、詐欺などの犯罪が頻発するようになりました。2000年代には被害額は兆を超えるようになり、一つの番号に多くの情報を盛り込むことは危険だと認識されるようになり、一部に分野別番号を導入する等の見直しが行われています。

 スウェーデンの「パーソナルナンバー」は、基本情報(住所・氏名・納税額・離婚の慰謝料や養育費等)は公開情報です。公平な高福祉社会を支えるために、納税等に関わる情報はプライバシーではなく、公共の情報であるという考え方です。政府への信頼度・満足度が高い国ならではのと言えるでしょう。IT先進国のスウェーデンでは、行政手続きなどのあらゆるサービスが電子化されており、パーソナルナンバーが活用されています。例えば、医療面では、ナンバーを入力すれば、治療歴・データ・内服などが一目で分かります。パーソナルナンバーは民間企業でも幅広く活用されており、必要な情報は政府と共有されます。あらゆる個人情報が監視される統制社会であるという批判の声や、ナンバーを悪用した犯罪も度々発生していますが、利便性の方が上回るため国民はおおむね快く受け入れています。

 韓国もIT普及率が高く、各種手続きが電子化され、あらゆる場面で「住民登録番号」を活用してきました。しかし、セキュリティ管理が未熟だったため情報流出が止まらず、国民の80%の個人情報が流出したと言われる状況となってしまいました。朴槿恵(パク・クネ)大統領の個人情報が流出して話題になったこともありました。現在は、制度そのものの見直しが行われています。

以上のことから、各国、様々な問題にぶつかりながらマイナンバー制度をすすめていることが分かりました。日本は、先人の反省点や良いところを取り入れて、便利で安全な制度を確立して行けたら良いと思います。そのためにも、国民はしっかりと関心を持ち、正しく運用されているかどうか見守ることを忘れないようにしましょう。

(文/看護師・小野)



みるしる! 361やるん♪



冬のお風呂はヒートショックに要注意!

寒い時期に心筋梗塞が多く発生する原因として、暖かい場所から寒い場所へ移動する際の血圧の急激な変動(ヒートショック)が挙げられています。また、寒さで心臓の血管(冠動脈)が過剰に収縮し、血流不足になることも一因です。ますます寒くなるこの時期、今回はヒートショックの対策についてご紹介します。

心筋梗塞を予防! ●冬も安全に入浴するポイント●

①冬場は脱衣所と浴室を暖かくしておく

ヒートショックの原因は急激な温度変化です。脱衣所に暖房を入れる、浴室はお風呂やシャワーの湯気を充満させるなどをして暖めておきましょう。

②お風呂の温度は38~40℃と低めに

暑い湯(42~43℃)につかると、血圧が急激に上がり、意識障害や不整脈の危険が増すことも。かけ湯をして体を慣らしてから湯船に入りましょう。

③長風呂をしない

暑い湯に長くつかると、発汗により血液中の水分量が減り、心筋梗塞や脳卒中のリスクが高まります。適温の湯でも連続してつかるのは15分程度に。

④入浴前後にコップ1杯の水分補給を

発汗で血液中の水分量が不足しないように、コップ1杯の水か白湯を飲むとよいでしょう。

⑤食事直後や飲酒時は入浴を控える

食後、飲酒時は血圧が下がりやすくなります。飲酒後の入浴は酔いがさめてからにしましょう。

⑥高齢者や心臓病の方の入浴中は、家族が声かけチェック

高齢者や心臓病の方の入浴時には、家族が気にかけて配慮することも大切です。

お風呂場のほかに、暖かいリビングからトイレなどに行った時にもヒートショックは発生する恐れがあります。暖房を設置する、厚着をするなど対策をしっかりとって、ヒートショックを防ぎましょう。

(文/リハビリテーション科・榎原)

お知らせ

●感染対策強化月間(平成27年11月~平成28年3月)

平成27年11月から平成28年3月末日まで当院は感染対策強化月間となっております。インフルエンザをはじめ感染症が猛威を振るうこの季節を乗り切るため、ご来院のお客さまにおかれましては手指消毒、マスク持参着用のご協力をどうぞよろしくお願い致します。



編集 後記

光陰矢の如し。あっという間に2015年が過ぎ、2016年を迎えてしまいました。ひつじ年だった昨年は、お年玉付き年賀状の切手部分のイラストのひつじが12年前から編み続けていたマフラーを見事完成させました。今年のさる年は子供が増えていましたね。今年は丙申(ひのえさる)。十干において樹木が成長し、形が明らかになる年です。

皆さまにとって実りある一年となりますように。

(文/総務課・関口)