



vol. 37

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき



新春号

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11
医療法人 啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL: 04(2949)3385 FAX: 04(2949)7872
ホームページアドレス <http://www.wam-town.jp/k/tokorozawa/>

平成27年1月1日発行

〈病院理念〉 私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。



大久保院長のほっとホット

【番外編】

大久保院長より
新年のごあいさつ



あ

新年明けましておめでとうございます

あっという間に、平成26年が過ぎ去り、新しい年を迎えました。昨年
は、2月の大雪に始まり、夏の猛暑、台風被害、御嶽山噴火、そして12月
の長野北部の大地震など日本全国が、災害に見舞われました。

平成27年は、未年。動物の羊は、静
かで、穏やかですが、どうか大きな災
害などなく、穏やかな一年であって欲
しいと思います。しかし、今年は介護
報酬改定が予定され、ますます厳しい
状況になるのではないかと危惧しま
すが、高齢者や社会的弱者が困らな
いような世の中であって欲しいと思
います。当院は、今年も高齢者初め、地
域の皆様のため、寄り添う医療、看護、
介護を目指します。



け

んこう。健康というのは本当に大事です。幸福感というのは一人一人異なると思いますが、健康寿命を延ばすことは大事なことです。同時に、誰でも介護が必要になることはあります。今年も、今まで以上に高齢者の保健予防、医療、介護の全般にわたり頑張り、まちづくり・地域社会に貢献できるよう頑張ります。



●砂川看護部長

ま

っ白でふかふか、温厚で包み込んでくれる、今年の干支は私の憧れるヒツジです。今年も「チームロイヤル」一丸となり、ふんわり・ほかほか温かい気持ちで患者様に寄り添いながら、目標達成に向けて力強く前進したいと思います。どうか皆様にとってこの一年が穏やかで充実した年でありますように願っております。



●砂川看護部長

し

んねんおめでとうございます。年を重ねて思うことは今年は心穏やかな毎日を過ごすことです。小さなことに振り回される自分だけ、何気ない人の言葉や飼い犬の無垢な瞳に癒されます。私共も患者様・ご家族様に穏やかに過ごして頂けるよう微力ではありますが、日々努めて参ります。今年もよろしくお願いいたします。



●高橋副部長

て

いねいに、そして真剣に行動し、患者様・ご家族様に、ホツとして頂ける環境づくりを心がけ、この1年過ごして参りました。新年も患者様・ご家族様に満足して頂けるよう、またスタッフが安心して働ける病棟となるよう、スタッフ一同心をひとつにして取り組んで参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



●1階病棟 田淵師長

新年のごあいさつ

あ

お

かけさまで回復期病棟は今年で、開設9年目を迎えました。病棟では多職種で話し合いをしながら、患者様の入院中の治療・リハビリはもとより、退院された後もより安全で健康的な生活が送れるような援助を心掛けています。スタッフ一人ひとりが、皆様の「元気」の「スイッチ」となれますよう、今年も頑張りたいと思います。



●2階病棟 吉村師長

●3階病棟 西川師長



め

でたい新年をどのようにお過ごしになりましたか？今年の干支は『羊』です。群れをなす羊は、家族の安泰を示し、いつまでもいつまでも平和に暮らすことを意味しています。悲しい報道が多い世の中ですが、干支の象徴となるような世界になることを願うとともに、皆様にとって、素晴らしい1年となることを願います。

で

あいはいつも笑顔から！患者さまが毎日安心して療養できるよう、知識や技術だけでなく、温かさも感じて頂けるように職員一同前向きに頑張っていきたいです。個人的には「でも、だってと言わずに一年頑張ろう！」をモットーに穏やかに毎日過ごすことが目標です。今年もよろしく願い致します。



●4階病棟 櫻井師長

●5階病棟 鈴木師長



と

(飛)ぶ! 「跳ぶ!」今年の5Fは「跳ぶ!!」昨年介護保険病棟より医療保険病棟に移行しました。医療行為の高い患者様を受け入れ、職員、皆、フル回転で忙しく対応できたと思います。今年も持ち前のやさしさと介護力で高く、高く跳べると確信しています。温かくご指導宜しくお願い致します。

う

まから羊へバトンタッチ！子供の頃、ゆっくりと流れていた時間は、歳を重ねるごとにあっという間に過ぎ去っていきます。一日一日が大切な時間です。新年を迎え、患者様、ご家族様と一緒に、悔いのない時間を過ごして頂けるような援助ができたと思っています。又、今年も笑って過ごせるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



●6階病棟 関口師長

●渡井事務長



今年どの自治体も、理想とする地域包括ケアの図案を描いていく年になります。当院にとっても地域から必要とされ、選ばれる病棟(病院)・サービス事業所として責任を果たしていかなければなりません。院長先生を中心に、看護部、他の部署とも一丸となって、この荒波を乗り越えていきましょう。本年もよろしくお願いいたします

!

歳時記はなみずき



今季の秋冬は紅葉するのも駆け足、寒くなるのも駆け足でした。

インフルエンザも11月下旬からじわ〜りじわりと拡がり出しておりますが、皆さま、予防接種はお済みですか？もちろん警戒すべきはインフルエンザだけではありません。

所沢ロイヤル病院は11月より『感染対策強化月間』に入り、すべての感染症から病院を守るた

め、新たなニューヒーローが誕生いたしました！

その名も「感染予防スルンジャー5」！現在、感染予防キャンペーンの一環として患者さまやご家族さま、そしてご家族さまの小さなお子さまにもご協力いただけるよう活躍しています。もし院内で見かけたら、ぜひ温かいご声援をお願いいたします！(文/総務課・関口)



みるみる! 361やるん♪



しょうが 冬には生姜♪

皆さんもよく知っていると思われませんが、身体を温める効果のある生姜!!
生姜とはどのようなものなのでしょうか???

生姜の栄養素はどれも微量ですが、注目すべきは独特の辛みと香りの成分です。辛みの成分のジンゲロンやショウガオールには発汗作用があり、身体が温まり胃液の分泌を促して消化を促してくれます。また、芳香成分には炎症を鎮め、痰を切り、身体を温める働きがあります。このようなことから、風邪を引いたときに生姜湯を飲むと良いといわれているんですね♪

その他には、強い殺菌力、抗アレルギー作用があり食あたりを防いでくれます。寿司に甘酢漬けを添えるのは生臭さを消すだけでなく、食中毒を防ぐためです。

すぐ作れる、生姜を使用した簡単スープ♪をご紹介します!!

かぶと豚ばら肉の生姜煮

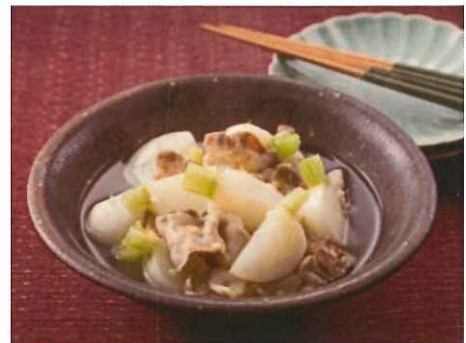
●材料

- ・かぶ……………中3つ
- ・豚ばら肉……………150g
- ・すりおろし生姜……………大さじ1
- ・だし汁……………400ml
- ・塩……………少々
- ・醤油……………少々

●作り方

- ①かぶは皮をむき、6等分に切る。豚肉は一口大に切る。
- ②鍋にサラダ油を熱し、①のかぶと豚肉を入れ、炒める。

だし汁、生姜を加えて柔らかくなるまで煮込む。塩、醤油で味をつける。



(文/リハビリテーション科・山本)

お知らせ



デリバー ●元気茶屋 deliver!

寒い時期は病棟でなごみたいかも…そんな患者さま方のご期待にお応えして、やってみましょう『移動茶屋』! 現在スタッフ全員でどんな喫茶にしようかと思案中です。

日程等詳細が決まり次第、院内ポスターやウェブサイトなど随時公表しますので、乞うご期待くださいませ♪

開催♡2月 場所♡1~6階各病棟



編集後記

去年の新春号も編集後記を書かせて頂いたのですが、「もう1年たったの!?!」とビックリです。確か、小さな事でも“楽しい”“幸せ”と感じ、積み重ねて良い一年に……なんて書いた気がします。そして今年は……継続です!!(笑)

去年も豪雪、土砂災害、御嶽山の噴火など自然の脅威は尽きませんでした。でも、私は皆既月食、天使のはしご、太陽柱、真っ赤な夕日……美しい自然現象も色々目にする事が出来ました。“天使のはしご”素敵な名前ですね。雲の合間から太陽の光線がたくさん地上に降り注いでいる現象です。見たことありませんか?そんな小さな情報やお知らせ、所沢ロイヤル病院の思いを今年も皆様にお届けしたいと思っています。今年もどうぞ宜しくお願いします♪ (文/看護部・松岡)

