



vol. 36

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき



発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11
医療法人 啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL: 04(2949)3385 FAX: 04(2949)7872
ホームページアドレス <http://www.wam-town.jp/k/tokorozawa/>

平成26年10月1日発行

〈病院理念〉 私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

所沢ロイヤル病院に入院するにはどうしたら……？ ～医療福祉連携室にお任せください！～

「入院するにはどうしたらいいだろう？」と思って病院の代表電話に掛けてみたら、担当の人がでて、入院についてなどいろいろ話してくれた……

入院患者さまやご家族さま、MSW(医療ソーシャルワーカー)との最初の出会いはそんな感じで始まる場合が多いのですが、それ以外の方でも心配事ができたときに相談できる場所としてご利用いただけるのが私たちの『医療福祉連携室』です。



左から、地域連携担当 澤田、MSW 山口、池田、請川、阿部、林、熊谷

お気軽に医療福祉連携室をご利用ください。

医療福祉連携室



「入院の最初の時には特になかったけど、最近になって色々心配なことが起きてきた」そんな時に医療ソーシャルワーカーに一声かけてください。皆さまにとってより良い問題解決のためのお手伝いをさせていただきます。

たとえば、

- ☆ 医療費の支払いについて困っている
- ☆ 身体障害者手帳などを申請したい
- ☆ 老人ホームや社会福祉施設について知りたい
- ☆ 退院や社会復帰について心配がある
- ☆ 療養生活がうまく続けられない
- ☆ その他、だれに相談したらよいかわからない心配事がある など



医療福祉連携室 室長
医療ソーシャルワーカー
阿部 恵

現在、当院をご利用している方であれば、患者さまお一人お一人に対し担当の医療ソーシャルワーカーがおりますので、ぜひご相談ください。

また、当院の利用をしたことがない方、お知り合いに病院について知りたい方がいらっしゃる場合や、在宅での介護に心配事があるどこに相談したらよいかわからないという方も、お電話でご相談いただければ何かいい解決案が見つかるかもしれません。

どうぞ、お気軽に医療福祉連携室をご利用ください。

(文/医療福祉連携室・阿部)

●相談のご希望の方は

月曜日～土曜日

午前9:00～午後5:30

(日曜日、祝日はお休みです)

【直通電話】04-2937-4101

【代表電話】04-2949-3385

※土曜日は1名のみの勤務体制ですので事前にご連絡いただくと幸いです。



医療福祉連携室は、1階ロビー入って右手側



大久保院長のほっとホット



人間の欲望の行き着くところは？

井上陽水の歌に「限りない欲望」というのがあります。出だしは「限りないものそれが欲望 流れ行くものそれが欲望 子供の時欲しかった白い靴……」で始まります。はじめは小さなものから始まりますが、次第に欲望はさらに大きく、限りないものになっていきます。

昨今、代理出産だ、遺伝子解析によるデザイナーベビーだとか、生命倫理を脅かす事柄が、世間を騒がしています。この半世紀の間に、生命科学は一段の進歩を果たして来ました。生命体の起源を解析すべく、人間の欲望は限りありません。

ひとつの欲望がかなえられると、次の欲望をいかに手に入れるか、際限がありません。もちろん、これまでの科学の進歩は、この人間の飽くなき探究心のおかげであることには間違いありません。

しかし、果たして人間があらゆる自然界を制御できるものでしょうか。私は断言します。出来ません。たとえ出来るとしても、神の領域に踏み込むべきではありません。

でも、人間の欲望は限りないものです。ある人は云います。だからこそ生命倫理が大切なのだと。果たして、倫理観だけで本当に欲望をセーブできるのでしょうか。必ず何か理由をつけて、パンドラの箱を開ける輩が出てきます。

生命科学ではありません。最近の異常気象を見ると、「これまでに経験したことのない」が枕詞になっているほど、世界各地で起こっています。地球温暖化が引き起こしているのに間違いありません。科学技術の進歩の結果、大切な地球環境まで破壊し始めています。

今なら、まだ間に合います。不便になるかもしれませんが、そろそろゆっくり歩いてみませんか。自然の大きな懐の中で、自然とともに、自然のルールの中で、謙虚に過ごして生きたいと思うのは、私だけでしょうか。

9月3日(水)

ピアノコンサート 開催

ピアニストの石井コンラード絵里子さんを迎え、病院1階ロビーにてコンサートが開催されました。石井さんは国内外のコンクールにて多数受賞されており、東京・ウィーンにてソロコンサートを開催するなど、国際的に演奏活動をされています。



今回は、チャイコフスキーの組曲「くるみ割り人形」他、ショパンのノクターンなど4曲を大勢集まられた患者さまの前で演奏していただきました。普段なかなか聴けない生演奏をじっとみつめ、曲が終わると緊張感もほどけ拍手喝采!! 短い時間ではありましたが、心癒されるひと時を過ごしました。(文/看護部・松岡)





みるみる! 361やるん♪



～スポーツの秋について～

まず、国民の祝日「体育の日」の由来。

昭和39年(1964年)に開催された東京五輪を記念し、昭和41年(1966年)に「スポーツにしたしみ、健康な心身をつちかう」ことを趣旨として制定されました。もともとは東京五輪の開会式が行われた10月10日でしたが平成12年(2000年)より10月の第2月曜日となりました。ですので、今年は10月13日(月)になります。

適度な運動は、体だけではなく心の健康に繋がるので、まさに一石二鳥!

人間は運動によって、情緒のコントロールを司るセロトニンというホルモンの分泌が促され、前向きになると言われています。

残暑が厳しい中ではありますが、これから厳しい冬を迎える前に個々にあった運動を始めてみませんか? ここでは、気軽にできるウォーキングに役立つ、正しい歩き方についてお話します。

- ・頭………視線はまっすぐ、力はいれずあごを下げる
- ・背………背筋を伸ばして、頭からつま先まで1本の軸になるようにする
- ・腕………90度に曲げ、リズムよく振る
- ・腰………流れるように、高さを安定させる
- ・足………かかとから着地し、つま先で蹴り出す、足が前に出たとき膝を伸ばす
- ・歩幅……歩幅は無理のない範囲で広くする(適正歩幅は、身長マイナス100cm位)

慣れるまで大変かと思いますが、慣れてしまえばだんだん疲れにくくなって、けがも防げます。とは言ってもあまり堅苦しく考えずに、無理をせず挑戦してみてください。(文/看護部・福田)



お知らせ



10/29
(水)

元気茶屋 時間/14:00~ 場所/4階職員食堂

秋深し、隣はかぼちゃをふかす人! ……あれ? 去年もそんな宣言したような? ハロウィン直前、所沢ロイヤル病院は元気茶屋のために徹底的にまたまたかぼちゃをふかします! 乞うご期待!

12月
中旬頃

クリスマス会

サンタさんは季節柄ご多忙のため、スケジュール調整中です。決定次第、詳細を院内掲示やウェブサイトでお知らせいたしますので、どうぞお楽しみに♪

※上記内容については事情により変更される場合がございます。ホームページや院内ポスター等で事前通知を致しますので何とぞご確認くださいませようお願いします。

編集後記

暑い夏から開放され、だんだんと涼しくなってきましたね。ふと考えると、今年も残りあと3ヶ月となりました。時間が過ぎるのは早いものです……皆さんやり残したことはありませんか?

私はスノーボードが大好きなので、普段滑っているスキー場のコースではなく、裏山の雪深い場所を滑るバックカントリーに挑戦してみたいです♪ 雪のシーズンまであと少しです!

皆さんも、まだやっていない! やってみたい! という事があれば、今年中にチャレンジしてみてはどうでしょうか? (文/リハビリテーション科・山本)

