



vol. 23

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11
医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL: 04 (2949) 3385 FAX: 04 (2949) 7872
ホームページアドレス <http://www.wam-town.jp/k/tokorozawa/>



平成23年6月1日発行

<病院理念>私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

東日本大震災 - 石巻ロイヤル病院復興支援レポート -

今年3月11日(金)に三陸沖を震源とする未曾有の震災が発生したのは、皆さまもまだ鮮明にご記憶されていることと思います。その際、同法人グループに属する所沢ロイヤル病院の兄弟とも言うべき石巻ロイヤル病院も大きな被害を免れませんでした。少しでも力になりたいと考えた我々は、震災から間もなく、看護・介護スタッフによる支援隊を2回にわたり石巻へ派遣しました。以下の内容は、派遣された職員による支援報告です。

今回、3/21~3/26まで、石巻ロイヤル病院へ支援に向かいました。

最初に感じたことは自分たちが被災し、大変な状況の中、笑顔でとても明るく迎え入れて頂き、すぐに病棟にも馴染むことができた、ということです。また、自分自身が被害に遭い、病院に泊まりながらも、支援に来た私たちをはじめ、患者さまにも明るく接するスタッフから逆に元気と勇気をいただく形となり、どんな状況下でも笑顔を忘れず接することは、とても大切なことだと再確認しました。



それから水も出ず、給水車から限られた水を使用しての患者さまのケア。当院のように蛇口をひねればお湯が出る環境でもなく、水道の復旧もしていなかったので2リットルのポットでお湯を沸かし、わずかなお湯での手足浴でした。その中で感じたのは「水の大切さ」でした。普段、何気なく使用している水道水が出ない、それがどれだけ不便なことか、今回の震災で痛感致しました。そして実践で、非日常的な状況下での工夫を凝らした最大限のケアを学ぶことができました。

この経験を活かして今後ケアの向上に努め、また、学んできたことを当院へも活かせたらと感じております。

(2階病棟ケアワーカー 岩崎律子)

※4月に行なわれた報告会での内容を一部抜粋させて頂きました。

応援して下さい
皆さまに心をこめて
「ありがとう」。



神戸医師(石巻ロイヤル病院)による避難所での診察

医師紹介



当院の医師は専門分野も特技も趣

院長 大久保 清一郎 (おおくぼ せいいちろう)

専門分野: 消化器、老年医学、緩和医療

出身地: 東京都新宿区

趣味: 世界遺産巡り

最近気になること・マイブーム: 原発と自然エネルギー

好きな言葉: 初心を忘るべからず

今後、当院でしたいこと: 地域から信頼される病院づくり



院長補佐 深山 牧子 (ふかやま まきこ)

専門分野: 老人内科、感染症

出身地: 東京都

趣味: ウィンドサーフィン

特技: 物忘れがだんだんうまくなってきました。

最近気になること・マイブーム: 最近のマイブームはもちろん「節電」です!

好きな言葉: 槐より始めよ

今後、当院でしたいこと: 地域や他の医療機関との連携を密接にできたらと思います。



診療部長 小林 孝寛 (こばやし たかひろ)

専門分野: 内科、循環器

出身地: 長野県

特技: 物忘れが得意。いい加減を知る。

趣味: 囲碁・美食

最近気になること・マイブーム: 脱原発

好きな言葉: 人はその人間性以上の医療はできない。自戒の言葉です。

今後、当院でしたい事: 田畑を耕し植物を育てる。



内科部長 布施 滋 (ふせ しげる)

専門分野: 神経内科

出身地: 千葉県

特技: -

趣味: 音楽鑑賞、読書

最近気になること・マイブーム: 推理小説

好きな言葉: 人間万事塞翁が馬

今後、当院でしたい事: -



リハビリテーション科長 平田 聖二 (ひらた しょうじ)

専門分野: 整形外科

出身地: 新潟県上越市

特技: 特記できる事無し

趣味: 読書と飲酒

最近気になること・マイブーム: カーカラオケで尾崎豊をshoutすること

好きな言葉: 生きること、それは日々を告白して行くことだろう。(尾崎豊)

今後、当院でしたい事: 回復期リハビリの改善



医師 豊泉 長(とよいずみ たけし)

専門分野: 婦人科腫瘍の診断、治療

出身地: 埼玉県

特技: 特にありません。

趣味: ゴルフ、車の運転

最近気になること・マイブーム: 花木観賞

好きな言葉: 人間らしく生きる

今後、当院でしたい事: 患者さんやその家族が入院してよかったと思えるようにしたい。



味も個性豊かなスター★揃い。いつも受診しているあの先生の意外な素顔が発見できちゃうかもです！

医師 山崎 章(やまざき あきら)

専門分野: 老人内科

出身地: 埼玉県

特技: 球技

趣味: 読書

最近気になること・マイブーム: 体重が増えたため、公園を歩いています。スポーツジムに行くことも考えています。

好きな言葉: 先々を見据えて

今後、当院でしたい事: 現在、介護保険病棟で勤務していますが今後も関わっていきたいと思います。



医師 中曽根 啓介(なかそね けいすけ)

専門分野: 消化器外科

出身地: 沖縄県

特技: ピンポン

趣味: 自転車

最近気になること・マイブーム: 節電グッズ

好きな言葉: 忍耐

今後、当院でしたい事: 慢性期医療についてもっと学んでいく



医師 山本 浩史(やまもと ひろし)

専門分野: 内科

出身地: 宮崎県

特技: なし

趣味: 散歩

最近気になること・マイブーム: 体力増進

好きな言葉: 安心と安全

今後、当院でしたい事: 患者様及びご家族に喜ばれる医療に参加すること



医師 丸地 信弘(まるち のぶひろ)

専門分野: 甲状腺疾患、地域医療、国際保険、介護保険、健康文化の学際研究

出身地: 愛知県豊橋市生まれ／長野県松本市での青春時代

特技: <思い>を科学すること、人間性の回復の生涯研修の教育展開

趣味: 内外の旅行、美術館巡り

最近気になること・マイブーム: 所沢ロイヤル・ワム・タウン構想に基づく病院と特養の関係

好きな言葉: 全体の中の部分があり、部分の中に全体の本質がある。

わが地球、わが健康、しかし変化したニーズ、地球的規模で考え、地域的規模で行動しよう。

今後、当院でしたい事: 健康文化的なロイヤル・ワム・タウンの構想に基く病院・老健活動等を展開し、現場活動に国際・学際・職際的環境を生み出すこと。



外来担当医

	月	火	水	木	金	土	日
午前	中曽根	大久保	小林	平田	豊泉	休	休
午後	布施(14:00~)	山崎	大久保	深山	山本	休	休
※電話要予約 リハビリ (13:00~14:00)		平田			平田	休	休

※禁煙外来(担当医/小林)は予約制となっております。思い立ったら禁煙吉日。

まずはお気軽にお電話下さい。TEL 04-2949-3385(代表)

今年の夏はいつにもまして暑くなりそうですね。
緑のカーテンを作る家庭や学校も多くなりそうですが、どうして涼しいのか？調べてみました。

「緑のカーテン」ってなに？

まず…緑のカーテンとはつる性の植物をネットに這わせて窓の外に立てかけたりコンクリート建物の壁を這わせたりしたもの。神奈川県環境科学センターの報告書によると、県内の小学校での実験(2008年)では、緑化されている室内は非緑化の室内よりも平均1.7度室温が低く、最大では3.8度低かったという結果もでています。

どうして涼しいの？

- ①遮光効果 こちらは一般のカーテンと同じですね。日中の直射日光が部屋の中に入るのを防ぎます。
- ②葉の蒸散作用 「植物が根から吸い上げた水を、葉から水蒸気にして出していること」が蒸散作用です。この作用が涼しさに大きく影響しています！
植物は水遣りをする、まず土が水を蓄えます。土に蓄えた水を、根が吸い上げて、上まで運んで、葉にも水分をいきわたらせます。葉は呼吸とともに水蒸気を放出しますが、その際に周囲の熱を奪っていくのです。緑のカーテンがあると、日光を遮るだけでなく、植物が自分の力で周りの温度を下げてくれるというわけですね。

緑のカーテンを作ってみよう！

…という気持ちになった方、苗からであれば5月下旬がベストですが、6月初旬なら急げばまだ間に合います♪

必要な物 植物の種または苗、プランター、土(肥料)、ネット、支柱

時期 種なら4月～、苗なら5月下旬ころ。アサガオの中には7月に種をまいてもよいものがあります。虫がつきにくく収穫も期待できるゴーヤが最近人気のようです。

みるみる！
ふさふさ！
～ナツ学★緑のカーテン～



またまた復活!!元氣茶屋!

当院の人気イベント「元氣茶屋」が下記の日程で行なわれます。

最近是非アルコールビールの美味しさが飛躍的にレベルアップしましたよね～♪たまにやハメ外してビアガーデン気分で盛り上がりましょう!

日程:平成23年6月22日(水)
午後2時から
場所:4階職員食堂

毎年恒例「秋まつり」開催します!

ニッポンの元氣は所沢ロイヤル病院から!
今年は特にチカラ入ってます♪
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日程:平成23年10月1日(土) 午後から

緊急!!ボランティア募集!

当院ではただ今イベントボランティアを募集しております!
お囃子・ヨーデル・お子さまのダンスなどなど一芸大歓迎です。
病棟師長またはボランティア委員会までお気軽にお問い合わせください! <TEL 04-2949-3385>

お知らせ

編集後記

今年の春は東日本大震災に始まり、今も続く原発事故など、重苦しい日々の連続でした。

この中で、家族がいる、電気がある、水道がでるといった当たり前の生活について考えさせられました。当たり前すぎて、普段はなんともおもわないことが、本当はとても大切な「宝物なのだ」と気づき日々を一生懸命生きていたいと思いました。

(編集長 鳶田)