

vol. 19

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

# はなみずき

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部

〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11

医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院

TEL : 04(2949) 3385 FAX : 04(2949) 7872

ホームページアドレス <http://www.wam-town.ip/k/tokorozawa/>



平成22年5月1日発行

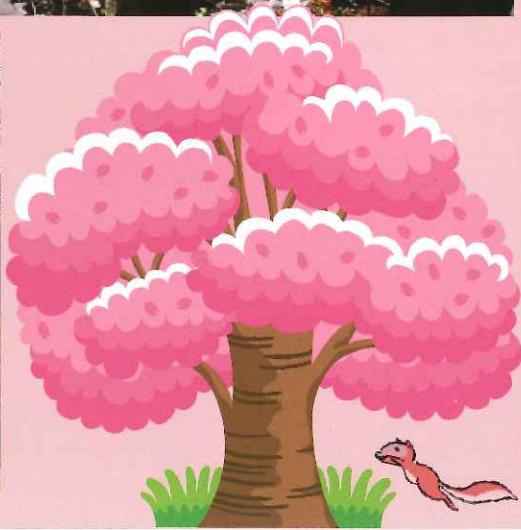
<病院理念>私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

## お花見会



当院では例年、リハビリ室に大きな桜の木を造り、お花見会を開催してきました。今年は、病院西側公園の生の桜をみよう！という企画に変更。しかし…

お花見を予定していた4月13日の天気予報は雨！ということで、急遽9日に開催されました。風は少し冷たいですが、日のあたる場所を探して「春爛漫」な雰囲気のなかで桜を堪能しました。



# 病棟紹介

当院には、1階から6階まで6つの病棟があります。  
どんな病棟なのか、それぞれの病棟に紹介をお願いしました！

1階病棟職員一同みんなが笑顔で仕事して、患者様が穏やかな療養生活を送れることをめざしています。その一環として、ささやかなガーデニングをしています。今はムスカリ、チューリップ、夏にはプチトマト、秋にはブルーベリー、冬には金柑を食べていただこうと総務の粕谷さんに協力を得ています。これからも、たくさんの部署に支えられ患者様が『季節感を味わえる病棟』を考えています。  
(1階主任 古元)



## 1階

## 3階



3階病棟は入退院が多く、毎日忙しく業務を行っています。終末期を迎える方や重症の方に対して、患者様や御家族様に寄り添えるケアを心がけ、継続的に関わりが持てるよう前向きにがんばっています。時に、患者様が亡くなられて病棟が重い空気に包まれることもあります。そんな、辛い時や忙しさの中でも、明るく、楽しい雰囲気を醸しだして、スタッフ・患者様ともに笑顔が多く見られる病棟だと思います。それは、抜群の決断力と明るさで引っ張ってくれる吉村師長をはじめ、看護スタッフが若い力をチームのために尽くしてくれているからです。ケアワーカーもベテランスタッフと新しいスタッフとで協力し合い、まとまった力でケアしてくれているからです。やさしく、明るいスタッフに支えられて、今日も、患者様や御家族様のために3階病棟はがんばっています。  
(3階主任 関口)

5階病棟はロイヤル病院唯一の介護保険病棟です！  
毎週レクリエーションとして書道・貼り絵・生け花・カラオケ・アロマetc…を行っています。  
カンファレンスで、情報交換しながら日々、頑張ってます！  
(5階主任 古満)



## 5階



高橋師長：  
ただいまダイエット中です！  
成果がなかなかでない～(涙・涙・涙)  
と嘆いていますが…!?  
いつも病棟に季節感を漂わせてくれるので患者様や御家族様が楽しみにしています。

## 2階



2階回復期リハビリ病棟は、脳血管障害・大腿骨頸部骨折後の患者様がリハビリ目的で入院され、私たち病棟スタッフは日常生活の援助を行なっています。在宅復帰に向けて、佐々木師長をはじめ、病棟スタッフとりハビリスタッフが協力し、個々のニーズにあったサービスを提供し、患者様の自立をめざしています。週5日のリハビリは、患者様にとっては時につらい時期もありますが、リハビリが進むにつれ表情も明るく笑顔も多くなってきます。これからもスタッフ一同、思いやりの心を持ち患者様を尊重しながら援助して行きたいと思います。  
(2階副師長 山田)

## 4階



4階病棟は看護師13名(夜勤パート1名)、ケアワーカー17名、入浴パート2名、合計32名のスタッフで患者様の看護・介護に携わっています。小さなお子さんがいる看護師も多く仕事と子育てに頑張っています。の中でもベテラン看護師がカバーしながら仕事をしています。経験豊富なケアワーカーが多く、それぞれ得意分野で力を発揮しています。入浴日は患者様もスタッフもゆったりできるよう音楽を流しています。忙しさの中にも心にゆとりが持てるよう廊下にも音楽を流しています。夕方には毎日患者様とスタッフ一緒にさわやか体操を行っています。和気藹々とした中にも厳しさを持ち明るく楽しい職場です。  
(4階主任 樋口)

## 6階



6階病棟は、長期療養型の医療保険病棟です。とびっきり元気な女性医師、深山先生と、全ては患者様・御家族のためと、仕事に厳しい関口師長が出迎えます。もちろん、患者さんに穏やかに過ごしていただこうと、一生懸命でステキな笑顔のスタッフばかりです。

そんなスタッフと患者様同士一番の交流は水曜日のレクリエーションや午後のティータイムです。こんなゆったりの時間が続けば…と思うのですが、忙しくなることも多いこのごろです。

最上階の眺めの良い景色とアロマの香を味方に、より良い援助の為皆で頑張っております。  
(6階主任 梁瀬)

# みるしる！ろいやるん♪

～もうすぐ端午の節句、菖蒲湯はいかがですか？？～

いよいよ新緑の季節がやってきました。5月5日の端午の節句にはちまきに柏餅、鯉のぼりやかぶなどの風物詩がたくさんありますが、菖蒲湯もそのひとつですね。今回はそんな菖蒲湯のあれこれについて調べてみました。

## ・「菖蒲湯の由来」

江戸時代から始まった習慣と言われており、菖蒲の強い香りが不浄を払い、邪気を遠ざけると信じられました。また、「菖蒲(しょうぶ)」は「勝負」や「尚武」に通じることから、男の子の出生を祝って、端午の節句に菖蒲湯に入るようになったそうです。

## ・「菖蒲湯の効能」

血行促進、鎮痛作用、腰痛や神経痛をやわらげる効果があるといわれています。

## ・「アヤメとは違うんです」

菖蒲とアヤメ・花菖蒲はよく似た植物で混同されやすいですが、実は全く別の植物なことをご存知ですか？お風呂に入れる菖蒲はサトイモ科、アヤメと花菖蒲はアヤメ科です。

## ・「菖蒲湯まつり」

石川県山代温泉で旧暦の端午の節句である6月4、5日にかけて行なわれるお祭りです。若者達が菖蒲を詰め込んだ俵神輿をかつぎ、菖蒲を撒きちらしながら通りを進み、最後には俵ごと温泉に投げ込むという温泉地ならではの珍しいお祭りです。この菖蒲湯につかると無病息災で過ごせるといわれています。

連休中は、お出かけもよし、ゆっくり菖蒲湯に浸かるもよし、楽しくお過ごしくださいね！



## ワムタウン学術集会を開催します

日時：平成22年5月22日（土）  
13:00～16:30

## ピアノとサックス演奏会開催予定♪

日時：6月頃（調整中）  
院内掲示板などでもお知らせしますので、  
是非お楽しみに！！

## ふれあい看護体験に参加しませんか？

看護週間（5/9（日）～5/15（土））の  
半日～1日間、ふれあい看護体験を開  
催致します。  
体験日時の詳細等は、看護部までお  
問い合わせください  
TEL:04-2949-3385



## お知らせ

## 編集後記



春の暖かい日差しが日に日に強さを増し、テントウ虫や蝶、蜜蜂などが元気に飛び回る今日この頃、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

先月行われたお花見会は院内に樹木を再現せずに屋外に出て、病院敷地内の本物の桜を愛でるという初めての試みとなりました。

暖かい日差しの下、桜の花びらがひらりひらりと舞い散る中で患者さま方が目を細めながら談笑しているお姿を拝見して、本当に病院に勤めていて良かったとしみじみと実感している15年目の春です。（関G）