



vol. 18

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11
医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL: 04 (2949) 3385 FAX: 04 (2949) 7872
ホームページアドレス <http://www.wam-town.jp/k/tokorozawa/>



平成22年1月1日発行

＜病院理念＞私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

新年あけましておめでとうございます



昨年は、本格的な「政権交代」という大きな波が 日本中 を席卷しました。しかし、混沌とした世界情勢のなかで、その成果はまだ充分には見えてきません。

今こそ叡智を集めて、国民が安心して生活ができる環境を創り出していかなければなりません。

「経済不安」、「環境破壊」、「医療崩壊」など難問が山積しています。高齢者医療においても多くの問題が噴出しています。

「医療難民」を出さずに、不安のない老後をいかに過ごせるのか、皆で真剣に考えていかなければなりません。

長年にわたり、高齢者医療の一翼を担ってまいりました所沢ロイヤル病院も、今年で創立30周年を迎えることになりました。これもひとえに地域の皆様、医療・福祉関係の皆様の御陰と深く感謝致します。これからも地域医療連携をさらに推進していく所存であります。その一環として、昨年「訪問リハビリテーション室」を立ち上げました。在宅療養中の皆様に少しでもお役にたてればと思っております。

今年も皆様から信頼され、お役にたてるよう職員一同頑張りますので、どうぞよろしくご支援下さいますよう、お願い申し上げます。

医療法人 啓仁会
所沢ロイヤル病院
院長 大久保清一郎

所沢ロイヤル病院では、 訪問リハビリテーション室 を開室しました！



★訪問リハビリテーションとは、 どのようなものですか？

障がいを持ちながら、家庭で生活される方またはその恐れのある方に対し、リハビリテーションの専門職が居宅に訪問し、日常生活の自立や主体性あるその人らしい生活の獲得及び質の向上を目指しています。

★どのようなサービスが受けられますか？

- 生活にまつわる動作方法の支援、アドバイス
- 福祉用具、自助具の選定と使用法の指導
- 摂食、嚥下のアドバイス など

★サービスを受けられる対象はどんな人？

- 対象となる人
介護保険認定を受けておられる方や障がい児、障がい者の方で、主治医から訪問リハビリテーションを必要と指示された方
- 地域
所沢市内全域とその周辺地域
(狭山市、入間市、東村山市の一部)



★いくらぐらいかかるの？★

介護保険でご利用の場合と医療保険でご利用の場合で、負担額に相違があります。

●介護保険利用

20分（週6回まで利用可能）

＝約320円

※退院直後の場合これ以外に、短期集中加算がかかります。

●医療保険利用

20分（週6回まで利用可能。ただし退院直後の場合3ヵ月間は週12回まで訪問可能）

＝約300円

※これに加え医療保険の場合は交通費として1回につき《10km未満150円》
《10km以上250円》をいただきます。

上記の金額は目安でございます。

詳細につきましてはお手数ですがご相談下さい。



★実際にサービスを受けるには どうしたらよいでしょうか？

まずはかかりつけの医師、またはケアマネージャーまでご相談ください。
また、ご不明な点があれば、下記までご連絡ください。

医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院 訪問リハビリテーション室

Tel 04-2949-3385(代)

Tel 090-2171-9734(直通) E-Mail tokoloy.ho-riha@tl-wam.or.jp

11月に立ち上がったばかりの新しい部署です。

まだまだスタッフも若く、日々学ぶことばかりではございますがなにとぞ
ご指導ご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。



秋が過ぎて、季節はすっかり冬。

皆さま、風邪の予防対策は万全でいらっしゃいますか？

今年の秋は色々な催しが行なわれました。

9/16(水)には敬老会が行なわれ、華やかな紅白幕の
前で、職員有志の懐かしいメロディ合唱やいちご保育室の
子供たちのお遊戯が披露されました。



また、10/3(土)には秋祭りを行ないました。

フランクフルトや焼きそば等のお店が

駐車場に所狭しと軒を連ね、ボランティアの

方による歌謡ショーや和太鼓が演じられました。

今年もめいっぱい盛り上がりましょう！



歳時記 はなみずき

「暮らしにアロマテラピーを取り入れてみませんか？」

「癒し」ブームが続いているここ数年、女性を中心に着実に人気を集めているアロマテラピー。最近では、医療の現場でもリラクゼーションや睡眠障害の改善を目的とした利用が研究されており、ますます用途が拡大されつつあるようです。



今回は、アロマテラピーの簡単な日常への取り入れ方をご紹介します。

まずは、たくさんある香りの中から、代表的で手に入りやすいものとその特徴。

- ・ラベンダー・・・リラックス効果
- ・ゼラニウム・・・ホルモン調整や皮脂分泌作用に優れ女性にお勧め
- ・カモミール・・・寝つきを良くする、乾燥肌にも有効
- ・ローズマリー・・・気力を高め肌を若返らせる
- ・ローズ・・・リッチな香りでイライラ・ストレス解消

アロマテラピーでは精油（エッセンシャルオイル）を使います。その使用法はさまざまあるのですが、中でも簡単なものはアロマバス。バス tub に精油を数滴たらして香りを楽しむ方法です。いつものお風呂に一工夫するだけで、豊かな時間が過ごせますよ。

次におすすめしたい方法はアロマキャンドルです。精油が配合されたろうそくに火をつけるだけで香りを楽しむことができます。しかも、ろうそくの灯りの美しさにも癒されること請け合いです。ただしひとつだけ注意点を。はじめてアロマキャンドルに火を灯す際は、ろうそくの直径いっぱいにろうが溶けるまで火を消さないことが大事です。そうしないと、最後まで真ん中しか溶けなくなってしまいますよ。

香りの効能や種類は様々ありますが、まずは**自分が心地よいと感じるものを選ぶ**ことが一番です。是非お気に入りの香りをみつけてみてください。
また、精油は基本的に肌に直接付けてはいけません。何かに混ぜて使う場合でも肌が弱い方は十分ご注意ください。

あーる！るいゆるん♪



新型インフルエンザの流行に伴ない、現在当院でも職員のマスク着用を励行しております。院内での感染リスクの軽減のため、何とぞご理解ご了承下さいませよう、お願い申し上げます。また、ご来院頂いたお客さまにも院内売店および受付にて、使い捨てマスク(1枚/50円)をお買い求め頂けます。是非ご利用下さいませ。



編集後記

あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりました。平成17年5月に創刊したはなみずきは、今年で五周年を迎えます。節目の年に、これからも皆様にお役に立つ情報を掲載できるよう、編集部員一同頑張っています！今年もどうぞよろしくお願いいたします。皆様にとって幸多き一年となりますように。(S山)