

vol. 17

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部

〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11

医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院

TEL: 04 (2949) 3385 FAX: 04 (2949) 7872

ホームページアドレス <http://www.wam-town.jp/k/tokorozawa/>



平成21年8月1日発行

＜病院理念＞私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

質の高い医療をめざしてがんばってます！

所沢ロイヤル病院は職員全員の高い職業意識と技術力を育み、より良質な医療を行なうために定期的に研修会・勉強会を開催しております。

医療安全研修会

院内の職員を対象に、年に二回実施しております。今回は6階病棟西川副師長が「リスク感性を磨く」というテーマで講義を行ないました。医療現場での危険予知トレーニングや自分のエラーパターンなど、現場で安全に医療を提供していくための学習をしました。



カウンセリングスキル講習

院長、事務部長、看護部長をはじめ、各部署の管理職・監督職者を対象に開催されました。講師に心理カウンセラーで看護師の小塚友美氏をお迎えし、グループワークを通して一人ひとりの価値観の違いを再認識するとともに円滑なコミュニケーションのためにどのようなスキルが必要かを学びました。医療現場でさまざまなストレスを感じているすべてのスタッフが少しでも良い状態で患者さまと関われるよう、快適な職場環境づくりを目指して勉強しています。

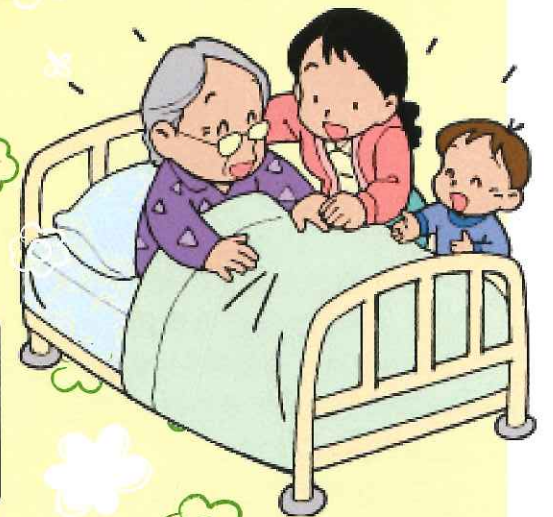
埼玉県看護協会会長の向田良子氏をお迎えして行なわれた全体研修会です。倫理とは「人として守り、行なうべき道」のことですが、我々の仕事には「身体拘束」や「個人情報の取扱い」のように、対象を「守るため」に「ご本人の意思に反する行動」をとらなければならない場合がある、という非常に難しい問題が存在します。人間として、医療人として、我々はいかに倫理を貫いていくかという奥深いテーマで「あるべき姿」をしっかりと勉強致しました。

職業倫理研修会

リハビリテーションってどんなことをしているの？

「リハビリする」ってよく聞く言葉だけど、どんなことをしてるのでしょうか？

当院のリハビリテーション科には理学療法(PT)・作業療法(OT)・言語聴覚療法(ST)の3部門がございます。
患者さまがよりよく生活できるよう、ご入院時から在宅まで長く、厚く、支援を行なっております。



作業療法の訓練には「お化粧する」
なんていうものもあるんですよ！
こういった訓練なら無理なく楽しく
続けられますよね♪

理学療法(PT) - Physical therapy -

病気やケガによって立つ・座る・歩くという基本的な動作をはじめ、動きづらくなった日常的な動作を運動を通じて再び動けるように練習を行ないます。また、温熱や電気などを使用して痛みの軽減を図ります。その他、安全で快適に暮らせるように生活の場所を調整したり、福祉用具などを選ぶ際のアドバイスを行なっています。



作業療法とは、作業活動を通じて機能の回復・維持等を促す治療や援助を行なうことです。ここでいう「作業活動」とは日常生活の諸動作や仕事、遊びなど人間に関わる全ての動作を指しています。アイロンをかける、着替える、タオルをたたむなどの生活の中の動きや、絵を描く、編み物をするなどの趣味的なものまで幅広く訓練を行なう中で、社会生活にどのように適応していけば良いかを一緒に考え、お手伝いします。

作業療法(OT) - Occupational therapy -

言語聴覚療法(ST) - Speech therapy -

病気やケガに加え、発達上の問題などによりコミュニケーションの障害を抱えた方々を対象に言語機能の回復や新たなコミュニケーション手段の獲得を目指し、上手な食べ方や飲み込み方のアドバイスをしています。また、ご家族へのアドバイスも行なっています。



リハビリについての詳しいお問い合わせは

所沢ロイヤル病院 TEL 04-2949-3385(代表)

夏真っ盛り今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

夏は太陽の季節、紫外線対策の季節ですね。

紫外線(Ultraviolet)は可視光線、赤外線と一緒に太陽光として放出される光の一種。肌細胞を傷つけてシミ・ソバカスを作り、老化を促すため、年間通して女性に嫌厭されています。しかし、太古の昔より連綿と続いてきた紫外線と人間との付き合い。紫外線だって悪さばかりをしているわけではありません。

紫外線にはA波とB波、C波の三種類で構成され、

A波は細胞活動を活発化し、新陳代謝を促進させる働きがあります。

また、**B波**は殺菌力作用をもつばかりでなく、皮膚や肝臓に蓄えられたビタミンD2をビタミンD3へと変える働きをします。ビタミンD3は食物から摂取したカルシウムを体内カルシウムへと再生させて骨を作り、さらには免疫能力を高める能力をも持ち合わせた非常に重要なビタミンなのです。

このB波のすごいところは**ビタミンD3は食物から摂取することができず、人体が紫外線に当たることでしか作り出すことができない**ということです。

C波は強い消毒作用があり、布団干しや日光消毒はC波の消毒作用を利用しています。

できれば当たりたくない紫外線、しかし人体に対しては大切な役目も持っていたりもします。紫外線量が少なくなる時期や時間帯を心得て、上手にお付き合いしたいですね。



みるしる！ろいやるん♪

お知らせ



ロイヤルなんでも講座

転倒予防における骨強化・筋力強化の食事

開催日：8月20日(木) 午前11時～

場 所：1階 ロビー

元気茶屋

開催日：8月26日(水) 午後2時～

場 所：4階 職員食堂

今回の喫茶店は居酒屋風！

ノンアルコールビールも出ます♪



敬老会

開催日：9月16日(水) 午後2時～

場 所：2階 リハビリ室

今年も元気に楽しく長寿を祝いましょう！

秋まつり

開催日：10月3日(土) 午後1時～

場 所：介護老人保健施設

所沢ロイヤルの丘 駐車場

ロイヤルなんでも講座同時開催！

今年は季節を夏から秋に移して開催！

涼風を味方につけて職員一同ますます

盛り上げちゃいます♪

祭り魂ここにあり！



編集後記

7月22日(水)に46年振りの天体ショーがありました。

皆さまご存知の「皆既日蝕」です。関東ではあいにくの曇り空でしたが、上手い具合に雲がフィルターの役目をしてくれて、私はタイミング良く肉眼で部分蝕を見ることができました。

26年後再び日本で日蝕を眺めるとき、私は何歳で何をしているのでしょうか。

…少し考えて怖いのでやめました(笑)。そんな7月23日の午後です。〈関G〉

