



Vol. 10

◆地域の皆様と 所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

平成19年8月20日発行



発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部
医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11
TEL: 04 (2949) 3385 FAX: 04 (2949) 7872
ホームページアドレス <http://www.tl-wam.or.jp>

はなみずき

〈病院理念〉 私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

所沢ロイヤル病院ってどんなところ？

生き生きとした生活を送って欲しいから♪

シリーズ企画
第二弾



リハビリテーション科

所沢ロイヤル病院リハビリテーション科は、『再び、その人らしく生き生きとした生活を過ごせますよう総合的にリハビリテーションを提供します。』というモットーを実践するため、スタッフ総勢38名が下記の3チームに分かれて皆さまのリハビリを手厚く支援しております。

リハビリテーション科人員

- ・理学療法士 18名
- ・作業療法士 11名
- ・言語聴覚士 4名
- ・マッサージ師 1名
- ・リハビリ助手 4名

計38名

回復期リハチーム



傷病から回復する時期を担当するチームです。濃厚で集中的なリハビリを提供できるよう、多くのスタッフを擁しています。

維持期リハチーム



傷病の回復が安定し、現在の生活を維持するために必要なリハビリを提供します。

地域支援チーム



訪問リハビリはご家族と生活をしているその場で、必要な練習などを行ないます。それに加え、関連施設へのリハビリ支援を行なっております。

上記の通りすべてのステージで対応できるよう体制を整えております。まずはお気軽にご相談ください。

所沢ロイヤル病院 リハビリテーション科 小林 Tel 04-2949-3385(代)

回復期リハビリテーション病棟

日常生活を送ることが困難になった患者さまを対象とし、集中的にリハビリテーションを行なって社会復帰と寝たきりの防止を目的としたリハビリテーション専門病棟です。

回復期リハビリテーション対象の方

- 脳血管疾患・脊髄損傷等の発症または手術後2ヶ月以内の方。
- 大腿骨、骨盤、脊髄、股関節または膝関節の骨折または手術後2ヶ月以内の方。
- 外科手術または肺炎等で治療時の安静により生じた廃用症候群を有しており、手術後2ヶ月以内の方。
- 大腿骨、骨盤、脊髄、股関節または膝関節の神経・筋・靭帯損傷後1ヶ月以内の方。

回復期リハビリテーション病棟チーム

患者さまひとりひとりに対し医師、看護・介護職、医療福祉相談員、リハビリスタッフ、薬剤師、管理栄養士ががっちりチームを組み、ひとつの目標に向かって治療およびリハビリテーションを提供し、療養生活と在宅生活の橋渡しをいたします。

入院から退院までの流れについて



入院



担当医の診察



医師・看護師・リハビリスタッフ・医療福祉相談員等が集まり、ご本人・ご家族と相談しながら今後の目標やリハビリのプランを作成します。

リハビリ開始



各個別リハビリを開始します。
病棟において、看護師・介護職員・リハビリスタッフとともに歩行・着替え・トイレ動作などの実践的なリハビリが行なわれます。



座る、立つ、歩くなどの動作を通して活動的な日常生活を過ごせますよう各種の運動訓練を行います。

理学療法
physical therapy



書道や造花など趣味的な活動を通しての手を使った運動や日常動作（食事・着替え・トイレ他）のアドバイスおよび練習をします。

作業療法
Occupational therapy

カンファレンス

リハビリテーションの進行状況や生活状況について報告を行い、今後の目標を再度確認します。



言葉でお困りの方に、お話し練習やコミュニケーション手段獲得のための練習を行います。また、食物の飲み込みや食べるためのアドバイスおよび練習を行います。

言語聴覚療法
Speech therapy

ご家族への説明

リハビリの進行状況や具体的な退院先などを踏まえて、日程を再度確認いたします。また、ご家族への介助法の提案や、公的機関のサービスについて紹介や手配を行います。

外泊・家屋調査
退院準備



必要に応じて家屋調査などを行い、必要な福祉用具や住宅改修、在宅サービスの検討などを進めます。



退院



退院後の生活する上でのポイントをご家族にお伝えいたします。生活範囲を広げ、趣味を活かしたり、地域の方々と交流を持つためのサービスなどをご紹介します。また、必要に応じ、訪問のリハビリを行いません。

歳時記 はなみずき

当院では月に一回、4階職員食堂にて喫茶店を開いています。コーヒーや紅茶、ケーキなど毎回さまざま工夫を凝らしています。みなさんは是非一度足を運んでみてください。

☆ボランティア&喫茶店の名前募集☆

○当院では喫茶店のお手伝いをしてくださる方を募集しています。詳しくは砂川・藤森までご連絡ください。

○また現在この喫茶店には店名がありません。皆さんから名前を募集しています。採用の方には景品として粗品を用意しております。

☆ご応募は所沢ロイヤル病院1階ロビー内特設コーナーにて応募用紙に必要事項記載の上、応募箱に投函下さい。すてきな名前をお待ちしています。ご不明な点等ございましたら、はなみずき編集部 関口までお問い合わせ下さい。



どれもおいしそう(・o・)/

お知らせ

敬老会

例年通り、九月に敬老会を催します。毎回楽しい催し物が満載！ご期待です。

六階病棟

リニューアル

八月一日、六階病棟が長期療養病棟としてリニューアルいたしました。ゆったりとした室内空間、暖かみのある優しい雰囲気。次号ではこの六階病棟をご紹介します。是非ご期待下さい。

みるみる！ろいやるん♪

今日のテーマはアロマセラピー。もう一般的になりましたので、皆さんもご存知ですね。アロマセラピーとは、植物（芳香植物や薬効植物）から抽出された天然の製油（ニエッセンシャルオイル）の薬理作用を利用し、人間が本来持っている自然治癒力を高め、心身の疾病予防や治療を行う植物療法（phytotherapy）一種です。

その歴史は大変古く、紀元前3000年ごろエジプトで芳香植物（ハーブ）をオイルに漬け込んだ香油を治療や儀式に利用したことから始まりました。



当院でも看護研究に取り挙げており、特にグレープフルーツなどの香りは不眠の患者さまの枕元に置くだけで眠れるようになるなど、その効果が確認されています。また、私たち働く者にとってもよい香りは幸せな気分になり、なんとなく穏やかになってくることもすてきなことです。

ただ、製油は単価が高く扱いも大変ですが、フローラルウォーターはミスト状になっていて霧吹きのようにシュッシューと部屋にふりまく簡単アロマセラピーです。現代人はとても忙しく時間に追われていたり、また臭いにも敏感です。

体臭の予防や気分転換、リラックスしたい時やぐっすり眠りたいときはぜひお試しを……。



リラックスしたいとき
ラベンダー、サンダルウッド



ぐっすり眠りたいとき
ラベンダー、スイートオレンジ



気分がイライラするとき
ローズウッド、ペパーミント



気分を明るくしたいとき
ジャスミン、メリッサ、ベルガモット

残暑御見舞

夏まつり



7月28日（土）午後6時より、恒例の夏まつりが盛大に行なわれました！
 我らが隣人、介護老人保健施設所沢ロイヤルの丘との共催になって今年で2回目。
 今年は現代舞踊にお囃子・和太鼓、花火に加え、ジャグリング・バルーンアートといった
 鮮やかな大道芸が披露されました。
 去年に比べ、内容にもぎやかさもグレードアップ！
 目のまわるような忙しさながら、職員にとっても楽しい宵となりました。
 来年も楽しく、皆さまに期待される夏まつりにしたいと思います。
 ご来場くださいました患者さまならびにお客さまには、この場をお借りして深く御礼申し上げます。



編集後記

今年も嵐のように夏祭りが終わりました。
 ほっと安堵するとともに、祭りのワクワク感の残滓にちょっぴり寂しさを覚えたりします。
 今回のはなみずき作成もまさに校了直前、編集の都合上いくつか記事の差し替えが発生し、
 ここ数日間にはまさに嵐のようでした。…これもいい思い出？
 そんな、まだ祭りの熱冷めやらぬ夏号を皆さまに楽しんでご覧頂けたら幸せです。

総務課 関口