



Vol.8

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会
〒359-1152 埼玉県所沢市大字北野三丁目1番地11
医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL: 04 (2949) 3385 FAX: 04 (2949) 7872
ホームページアドレス <http://www.tl-wam.or.jp>



平成19年1月1日発行

＜病院理念＞私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

新年明けましておめでとうございます。

今年もホッカホカな **広報誌はなみずき** を
どうぞよろしくお願い申し上げます。



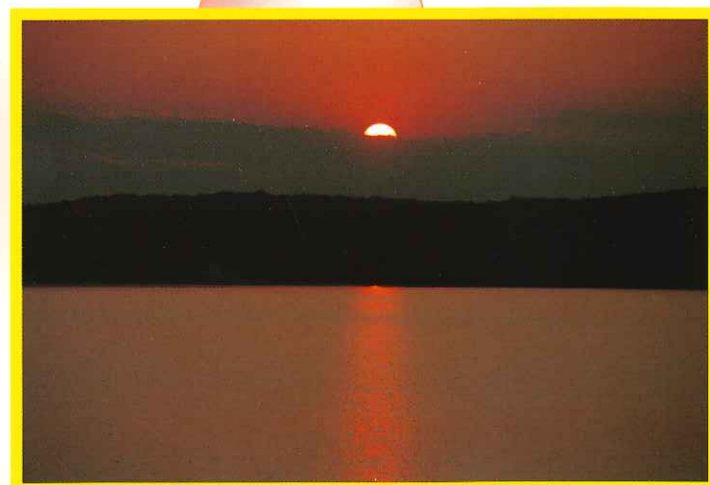
最近、団塊の世代という言葉を目にする。

1947年～49年生まれの人たちを指しているらしい。
今年から始まる退職・引退後の新たな人生をどう生きようとしているのだろうか、と心配しているらしいがいらぬ心配であるように思う。団塊の世代に限らず、いつの世代の人たちも自分の人生だから自分で決めるのである。都会の人間関係に疲れた人は田舎で農業をすればいい。それまで培ったノウハウを活かしたい人は新しい人生を歩き出せば良いのである。

いつの時代でもキャリアアップイヤーの年なのだ。

今まで培った経験や技術を駆使して、企業の思惑に束縛されことなく、新しい感覚で商品開発や流通の分野などで活躍して欲しいものである。

人生はまだまだ長い。世の中を変えていくぐらいの気概を持って活躍して欲しい。



狭山湖から見える真っ赤な夕陽！明日も良いことありそうです♪
皆さまにとって今年が良い年でありますように！

医療法人啓仁会
理事長 角岡東光

新しい出会いを楽しむ会

当院では陽だまりの会やたけのこの会などのさまざまな会が活動しています。

そこでは患者さまのご家族や職員が親睦を深めたり、介護福祉に関する情報交換を行うなどの活動が盛んに行われています。今回は「新しい出会いを楽しむ会」の代表 北田晶子さまにご寄稿いただきました。

「『この会が生まれた経緯』を書いて欲しい」と病院からの申し出があったので、若い頃から書きとめてきた「家計ノート」の三カ年分を取り出し、読み返しながら「新しい出会いを楽しむ会」の発足当時を振り返ってみました。

そうするとなぜか主人が所沢ロイヤル病院に入院していた頃の日々が充実していたらしく、とても楽しかったらしいことに気がつきびっくりしました。

「主人を病院へお任せしておきながらなぜ？」と思われるかもしれませんが、とにかく所沢ロイヤル病院へ通うあまり年齢の変わらない女性たちが毎日のように同じバス、電車で顔を合わせているわけで、自ずとおしゃべりやそれぞれの悩み、苦しみ口から飛び出しているうちに、小さかった人の輪が自然発生的にふくらんだようで、いつしか「新しい出会いを楽しむ会」が発足したのです。

そしてご主人を亡くした人もそのままに続いているのです。その頃、ロイヤル病院では思いがけず私たち家族のために談話室を作ってくださいました。私たちはさっそく弁当持参で集まり、賑やかに食事を済ませてはそれぞれの病室に散らばって団欒のひとつきを過ごしたり、リハビリ室へ連れて行ったり、花畑への散歩、日向ぼっこ等々。帰りのバスも時には途中下車、農家の庭先で新鮮な野菜を分けてもらったり、鼻歌まじりに農道で摘み草や、日替わりメニューの軽食を楽しみながら子供の頃の体験談を話したりしました。



そうこうしているうちに、ある日「私たちの行動が病院の耳に入ったらしい」と聞かされたときは「あまりにも非常識」と叱られそうで心配しましたが、私たちの思い過ごしだったようでホッと、現在に至っている次第です。

以後、病院の熱意や優しさに接していると「私たちでも何かできることがあれば……」と話し合うようになりました。しかし考えれば私たちも「近々介護が必要になる身」という現実を思うと、遅かった気もしますが、まずは実行あるのみ。居心地の良いロイヤル病院で「夢のある経験を……」。そして誰もが幸せであるように助け合い、励ましあいながら一度だけの人生を全うしたいと思っています。どうぞ今後とも暖かく見守っていただけますよう、お願い致します。

(新しい出会いを楽しむ会代表 北田晶子)



縁起のよい夢を順に並べて言う言葉。
駿河の国（現静岡県）のことわざで、
一説に駿河の名物を言うともいう。
また一説には天下を取った家康の好物を
並べたという説がある。景色では富士
山、趣味はタカ狩り、食べ物はナス。
それを夢に見てあやかりとういうのだ
ろう。



左は所沢ロイヤル屋上から
撮影した富士山だよ。
やっぱり富士は日本一の山だねい。

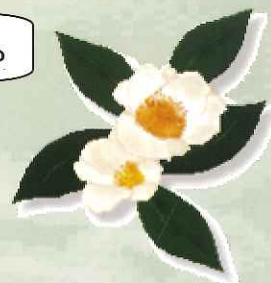
一富士二鷹三茄子

四季折々の花
番外編

病棟レクリエーション

病棟での生活をより充実したものに
するために、趣向を凝らしたレクリ
エーションを実施しています。
今回は4階病棟の様子をのぞいて見
ましょう・・・

カラオケです。
一曲いかがですか？



きれいな
お花ですね

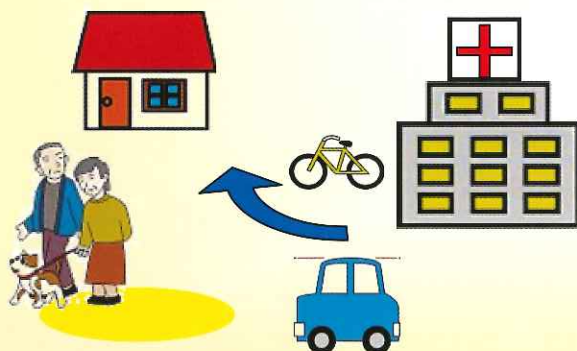


どう飾ろう
かしら・・・



体操しましょう！
1, 2, 3

訪問リハは在宅生活を支援します



所沢ロイヤル病院は皆さんの
ご自宅へ伺いリハビリに行って
います。
在宅での生活を安全により充実
したものになるように、サポート
していきます。

お問い合わせは
リハビリテーション科まで・・・
TEL 04-2949-3385 (代表)

医療福祉相談室

医療ソーシャルワーカーは医療福祉相談のスペシャリスト。
特に当院の相談員は若くて頼りがいのあるしっかり者揃い。爽やかにこやかほがらかの
三拍子で、いつも笑顔がたえません。
今回は当院とお客さまを結ぶ窓口のひとつ、医療福祉相談室をご紹介します。

私たちが病気になると、健康な時には
思ってもみなかった問題や心配事が起こっ
てくることがあります。
そのような患者さまやご家族からのご相談
(例えば医療費の支払いの問題、年金・医療
保険・福祉サービスを知りたい、退院後の
介護や生活の心配事など)をお受けして問題
解決のお手伝いをしています。
ご相談は無料で秘密は厳守致します。
お気軽に医療ソーシャルワーカーに声をお
掛け下さい。スタッフ一同、患者さまやご
家族の方に少しでもお役に立てるように努
力しますので、よろしくお願い致します。



(医療福祉相談員 結城真生)

みるしる！ろいやるん♪



さて。毎号おなじみみるしる！ろいやるん♪
今年もちょっぴり得した気持ちになる、「へえ」なお話を皆さまに提供したく
ネタ集めに奔走致しますので本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて。今回は**骨粗しょう症**のお話。
ご存知、骨が**スカスカ**になって骨折しやすくなってしまおうという、特に女性に多いコ
ワ〜イ病気ですよね。原因もわかりやすく、カルシウム不足。ゆえに**牛乳**やヨーグル
ト等の乳製品や小魚などを気をつけてこまめに摂る方が多いのですが、ご存知でしょ
うか？

牛乳飲むだけでは**やっぱり骨粗しょう症**になってなってしまうこと！

カルシウムを補うために積極的に牛乳を飲みましようという話は、よく聞きます。
そう。牛乳にはカルシウムが多く含まれていますが、タンパク質も多く含まれている
ので、あまりタンパク質を多く摂りすぎると**人体は尿とともにカルシウムを排出**して
しまうんです。だから強い骨を作るにはカルシウム生成に役立つマグネシウムやリン
など、ミネラル、亜鉛、マンガンやビタミンが絶対に必要。

だから、牛乳だけ飲んでバッチリだと思っていたら大変なことになってしまいます。
牛乳消費量世界一のフィンランドも実は骨粗しょう症の人が多いいんですって。
美味しくてカルシウム豊富な牛乳。骨粗しょう症予防の目的以外でもバランスの良い
食事と併せて飲みましょう。

なお、同じ飲み物でも、**紅茶**や**緑茶**は骨粗しょう症を予防する効果があるようです
よ。これらのお茶に含まれるカテキンは**破骨細胞抑制効果**があり、**骨密度を高める働
きがある**ことがこれまでの実験で証明されています。
狭山はお茶どころですから、最適ですね。
ではさっそく今日からティータイムで骨粗しょう症予防、始めてみませんか？



お知らせ



回復期リハビリテーション病棟増床!!

1月から回復期リハビリテーション病棟が増床の為、
1階から2階へ移転致しました。ご入院相談は正面玄関を
入りまして右手の医療福祉相談室でお受け承り致します。

2月24日(土) 11:00~16:00
に当院の**3階、第一・二会議室**
にて福祉機器展を開催致します。
介護生活に役立つ機器がたく
さん展示されますので、皆さま
お誘いあわせの上、是非ご来院
下さい。

福祉機器展開催

新年あけましておめでとう御座います。
昨年は、ご好読下さいまして有り難う御座いました。
本年もより一層、読みやすく、解りやすい紙面にして行きたいと、
スタッフ一同、がんばって 行きますので、よろしくお願い致します。

4F 河野

編集後記