

<病院理念> 私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携、を目指します。

回復期リハビリテーション病棟がスタートしました!!

入院からの流れは・・・?

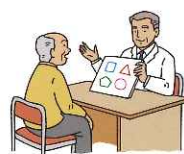


回復期リハビリテーション病棟とは?

脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などにより、身体機能の低下や、日常生活を送ることが困難になった患者さまを対象に、集中的にリハビリテーションを行い、日常生活の改善、在宅復帰と、寝たきりの防止を目的としたリハビリテーションの専門病棟です。入院生活と、リハビリテーションを一体にして、より自立した日常生活活動の支援を行い、退院後の家庭生活の自立を目指します。



PT・OT・STによる
リハビリテーションを
行います



実際の生活環境に応じ、現状の機能と必要な福祉用具や、在宅サービスの検討なども具体的に進めます。また、必要に応じて自宅以外の退院先もご紹介します。



ホームページができましたのでぜひこちらをご覧ください。
[Http://www.tl-wam.or.jp/tl-hp//rehabilitation/index.html](http://www.tl-wam.or.jp/tl-hp//rehabilitation/index.html)

院内各種委員会の紹介

院内感染委員会
身体拘束廃止委員会
カルテ委員会
業務改善委員会
栄養管理委員会
医療安全委員会
倫理委員会
衛生委員会
教育委員会
ボランティア委員会
薬事委員会
褥瘡委員会
リハビリテーション委員会
レクリエーション委員会
医療ガス安全管理委員会

今回は数ある委員会の中で・・

褥瘡委員会

の活動と一年間の評価についてお話しします。



平成17年度褥瘡治癒率

58.4%

平成17年度褥瘡発生率

0.99%

年々、入院患者の医療依存度は高くなり、褥瘡患者の平均人数は10.5名に対し、平成17年度は15.2名に増えています。しかし、所沢ロイヤル病院では「褥瘡は作らない・作せない・早く治す(早期治療・再発防止)」の意気込みで有効な薬剤の使用、最新の予防法・治療情報の積極的収集および実施に、職員一丸となって取り組んでいます。

具体的な実施事項★★★

診療計画書作成、評価表による対策、次回の課題の把握、褥瘡予防具の適正の判断(エアマットの使用基準の作成)を含め、限りある備品を有効に活用するなどが委員会の仕事です。**発生率0%・治癒率100%**を目指し、さらに頑張っていきますので、ご協力のほど、よろしくお願い致します。



健康ワンポイントアドバイス



夏は体の調子を崩しやすい時です。今回は夏ばてチェックでこの夏を乗り切りましょう！
各項目の問いに「はい」で答えた場合、の答え対応する数字を足していって下さいね♪

- ①夏はどうしても食事を作るのが面倒になる。
- ②このところ同じようなものを繰り返し食べている。
- ③食事はあっさりしたものやのどごしの良いものばかり食べている
- ④暑いのでつい、火を使わない料理が多くなる。
- ⑤夏になってから、どうも食事がすすまない。
- ⑥ノドが渇くので、ジュースや炭酸飲料などを1くらい飲んでしまう。
- ⑦食欲がないときの食事はスイカやアイスクリームなどですませることがある。
- ⑧夏ばて防止に焼肉、ウナギの蒲焼、トンカツなどをよく食べる。
- ⑨日中は暑いので動く気がしない。家でだらだらとすごしている。
- ⑩汗をかかないように、水分を摂るのはできるだけ控えている。
- ⑪暑さに弱いので、部屋はガンガンにクーラーをきかせている。
- ⑫寝苦しいせいか、寝不足の日が続いている。
- ⑬夜遅くまでテレビを見たり、読書を楽しんだりしている。
- ⑭昼食を抜いて、少し涼しくなる夜にまとめて食べることが多い。
- ⑮夏の晩は仕事帰りにビアガーデンに立ち寄ることが多い。

- 1 点
- 2 点
- 3 点
- 1 点
- 2 点
- 3 点
- 3 点
- 2 点
- 2 点
- 2 点
- 1 点
- 2 点
- 2 点
- 3 点
- 2 点

0～7点 **暑サニモ負ケズ、頑張ッテイル人！** 自己管理がきちんとできてる人ですね。

8～21点 **今は自覚症状ナシ。** でもいずれ夏ばての症状が出るかも！？

栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

22～31点 **身体が要求するままに暮らしている人ですね？** かなり夏ばて気味では？

あっさりしたものばかり食べずに、油分と水分をしっかり摂って身体を動かしましょう。



2006年の夏祭りだ!

ロッショイ!!



1823年に日本にやってきた医師、シーボルトは植物学者でもあり日本固有の植物に関心を示していました。とりわけアジサイには深い関心を持っていたそうです。雨に濡れるヤマアジサイの清楚な趣が東洋的と映ったのでしょうか。日本で、6年もの間愛し続けた女性が居りました。その最愛の女性の名は楠本滝。そう、学名の「Otaksa」はそんな彼の想いをアジサイの花に託したもののなのです。

みるしる! ろいやるん♪



今年もあつ〜い夏がやってきましたね。

夏といえばスイカに花火に夏休みの絵日記、そして蚊!!

皆さまあのイヤ〜なかゆみを数え切れないほど味わってきたことと思います。

ご存知ですか?日本には約100種類の蚊が生息していて、その中でも吸血するのはごく一部、

・ヒトスジシマカ(特徴:黒と白のシマ模様)

・アカイエカ(特徴:赤みがかった色)

のほぼ二種類。しかも普段は花の蜜や果汁、木の樹液などをエサにしている、実際に血を吸うのは、産卵期に高たんぱくの滋養が必要なメスだけなのです。

蚊には人が出す二酸化炭素を感知してより濃度の濃い方へ近寄っていく性質があります。そのため、お酒などを飲んだ後は呼気中の二酸化炭素が増えているので、より刺されやすくなります。その他、汗っかきな人や体温が高い人が刺されやすいこともわかっていて、子供が外へ遊びに行きよく刺されて帰ってくるのはそのせい。

それにしても蚊に刺されると、かゆいはずなのでしょう?

人の血液は空気に触れると凝固する性質がありますが、蚊にとってそれでは飲みにくい。そこで、蚊は刺した時に自らの唾液を注入するのです。唾液には刺した時の痛みを和らげる物質と凝血を防ぐ物質が含まれており、これらが皮膚でアレルギー反応を起こしてしまうのです。これがあのイヤ〜なかゆみの正体。

でも皆さま、かゆいからといって掻きむしってはダメですよ!ひどい場合は皮膚炎を起こしてしまうことがあるのです。ここはひとつ我慢して、氷で冷やしたり、市販のかゆみ止めを塗ってジツとかゆみが消えるのを待ちましょう。

病院の住所が変更しました!

町名地番変更のため、7/18より
下記の住所表示に変わりました。
新住所:所沢市北野三丁目1番地11

ボランティア委員会より

ご自宅で使わなくなった
エレクトーンがありましたら
お譲り下さい。よろしくお願いします。

深山牧子医師が 入職されました!



平成18年4月1日付
入職されました。

お知らせ

医療制度改革関連法が成立、 10月から実施

医療保険適用病棟が

- ・食費が保険外となり、自己負担になります。
- ・居住費がかかります。

編集後記

この夏号より、編集員が一部交代しました。
これからも楽しく、ためになる広報誌を目指したいと思います。
また、7月から療養病棟(医療)の診療報酬改定により、
医療区分の高い方を受けるようになります。
ますます忙しくなりますが、
心のこもったケアを提供したいと思います。

1 F 橋本