



Vol.5

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき



発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会
〒359-1152 埼玉県所沢市大字北野2848番地
医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL: 04 (2949) 3385 FAX: 04 (2949) 7872
ホームページアドレス <http://www.tl-wam.or.jp>

平成18年4月1日発行

＜病院理念＞私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

第2回所沢ロイヤル・ワム・タウン学術集会

平成18年2月25日(土)所沢ロイヤル病院にて開催されました。

研究発表は12の演題があり、各施設日頃の取り組みをまとめ発表することができました。

研究発表: 2階リハビリ訓練室にて

I 群

1. 咽頭培養から見た当院の感染菌の検討
2. 認知高齢者の終末医療に関する家族の意識調査
3. 所沢ロイヤル病院における看護度の実態
4. 介護保険法改定に伴う利用者の意識と行動

質疑応答も大変
盛り上がりました!



II 群

5. 自律に向けて—SWIにできること—
6. 「その人らしく生活する事」への試み
7. デイサービスにおける機能訓練を開始して
8. 円滑な送迎を目指して



今年で2回目です♪



III 群

9. 逆デイサービスの試み
10. 当院におけるリハスタッフの病棟担当制について
11. 在宅ターミナルにおける子どものいない夫婦への支援
12. 認知症病棟における合同レクリエーション

平沢記念病院
平沢院長



わむたうん 福祉機器展 : 1階ロビーにて

介護予防機器のデモンストレーションも行われました。



オモシロイものもいっぱいアリマシタ♪



*所沢ロイヤル・ワム・タウンとして
連続性と一貫性のあるケアを提供しましょう*



看護部長のつ・ぶ・や・き

看護部長
小野 港

この冬は日本列島大雪や寒波に見舞われましたがようやく春の息吹が感じられ、身も心も軽やかになったように思います。さて、いよいよこの4月から診療報酬・介護報酬が改定され、国民にとっても、また医療機関にとっても厳しい時代になるようです。

これまで、医療に携わる人の意識はどちらかというとい医療をサービス業だと思っていた人は少なかったのではないのでしょうか。今回の改定により、国民は高い医療費を払うからにはよりサービスの良い医療機関を選ぶようになります。

そこで、我々療養病床で働くものは具体的に何をしていかなければならないか考えてみました。

私は常々「患者様には優しさや思いやりを持って看護・介護に当たりましょう」ということを言っています。私が毎日病棟を巡回している折には、職員は一生懸命に笑顔で優しく仕事をしているように見えますが、時々「無愛想だ」「吸引を頼んでもすぐしてくれない」等々の苦情が寄せられます。このように言われる職員が一部でもいることは病院全体の信用をなくすことになります。「思いやり」「優しさ」のある看護・介護を提供するには、まず観察することから始まります。観察する手段は、五感（見る、聴く、嗅ぐ、味わう、触る）をフルに活用することです。

そうすることにより、患者様の状態や状況が判ってきます。次に考えることはこのような状態や状況を引き起こしているのは何なのか原因を探ることです。そして原因が判れば、看護師として介護士としての力を発揮し、吸引して痰を除去する、口腔内をきれいにする、病室の環境を調整する等原因を除去していくことです。

これらは決して難しいことではありません。自分たちは看護師として介護士として働いているという自覚と、今まで学んできた、経験してきたことを活用すればできることです。

近隣の人々に「安心・生きがい・感動」を与えられる街づくりをするのは私たちです。

頑張りましょう！

今回は栄養科の紹介です

皆さんはNSTをご存知ですか？

NST (Nutrition Support Team) とは、栄養サポートチームのことです。医師・看護師・理学療法士・管理栄養士などの各種専門スタッフが集まり、栄養管理の必要な患者様の実態を把握し、適切な栄養管理を提供できるよう支援してまいります。

まだ始まったばかりのNSTですが、皆さまどうぞご理解・ご協力お願い申し上げます。



その他の取り組み 管理栄養士2名、栄養士3名、調理師3名その他で332名の食事を作っています。



月に1度、各病棟で、季節の食事を出しています。
(寿司、ケーキバイキングetc.)

歯のない方や飲み込みづらくなった方のために、野菜ゼリーやムースを出しています。



食事が少しでもおいしく見えるような食器に変えています。



病棟で屋台を設置し、その場でお寿司やたこ焼きを召し上がって頂いたりもしています。皆さまとっても楽しそうですよ♪



保温冷車を使用し、美味しく召し上がれる温度で患者様のお手元までお届けしております。



作りたてのごはんを食べて頂きたいですね。



魚に焦げ目をつけて頂いたりもしていますよ♪

4月からの医療保険制度の改正について

今年の4月から医療保険制度が改定されます。

今回の改定でも医療費の削減に重点が置かれ、医療機関全体の収入では過去最大の下げ幅となります。小児医療に重点が置かれる反面、医療費増加の原因とされる高齢者の長期入院に対しては、**リハビリテーション治療**は疾病ごとに保険から給付される実施日数に上限が設けられます。**その他**、患者様の医療度合いによって医療保険の病棟で入院を続けていくのが適当かどうか判断され、**医療の必要性が常時高い方**が病院で療養、**低い方**は在宅もしくは介護施設で療養していただくという流れになっていきます。

また、昨年の10月より介護保険で入院されている患者様のお食事代、居住費が自己負担になりましたが、**今年の10月からは医療保険で入院されている患者様にもご同様に負担を頂くようになります**。これは、入院している方でも自宅で生活されている方でも、食事を食べなければならないのは変わらないし、部屋を借りていれば家賃を払わなければならないのは変わらないのに、なぜ入院していると食事も居住費(部屋代)も保険で賄ってもらえるのか?との考えと整合性をとるためと医療費の削減を目的に実施されます。

ご負担等でご不明な事がございましたら、**医事課**または**医療福祉相談室**までお気軽にお問い合せ下さい。

電話番号 04-2949-3385(代表)



健康についてのワンポイントアドバイス

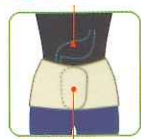
今回はお悩みの方も多い『腰痛』に効果的な『腰椎バンド』についてお話したいと思います。

『腰椎バンド』は運動時や長時間の運転などの際に使用することで、腰への負担を軽減することができます。
『腰椎バンド』の効果は…

- ①腹部に適度な圧迫力を与えることで体を内側から支え、腰椎への負担を軽減する
- ②背中側を固定することで反り過ぎを抑え、運動範囲を狭めることで腰への負担を軽減する
- ③腰を温めて筋の緊張を解す、温熱効果

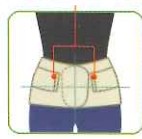
これらの効果を最大限に生かすためには**正しく装着**することが大切です。
ポイントは…

胃を圧迫しないように



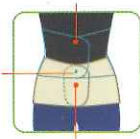
前あわせはきちんと重ねる

補助ベルトは左右均等な位置にとめ



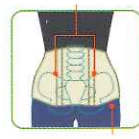
つける位置は正確に

おへその位置



骨盤を包むように

背骨は2本のステーの間に



ベルトの下端は骨盤にかけて

薬局でも見かけることが多い物ですので、正しい装着法で、腰痛の強い味方『腰椎バンド』を有効利用してみたいはいかがでしょうか。

みるしる! ろいやるん♪

私が読んだ本で心に残るものがありました。

ノーベル平和賞受賞者、**ワンガリ・マータイ**さん(ケニア副環境相)が名誉会長を務める**MOTTAINAI**(もったいない)キャンペーンに関する本(マガジンハウス刊)です。マータイさんは昨年2月の来日の際、日本語の「もったいない」という言葉の意味を知り、世界へのメッセージとして大切なものであると直感したそうです。長年、環境問題に取り組むなかで取り上げてきた合言葉「**三つのR**」をたった一言で言い表しているのが素晴らしいというのです。その三つの**R**とは、**Reduce**(削減)・**Reuse**(再使用)・**Recycle**(再利用)です。「もったいない」の言葉にはもちろん「物」としての損失を惜しむ気持ちがありますが、その裏側にはそのものを所有するまでの時間や労力、そのものが作られる過程や努力、そしてさまざまな思いや感情があり、それが「もったいない」のだとこの本は言います。

そもそも「もったいない」には「畏れ多い」「かたじけない」という意味があり、「むやみに費やすのが惜しい」という意味があります。日本人には物を大事にするとともに、そのものの裏に隠れた「**努力**」「**時間**」「**苦勞**」を大切に思う国民だったのです。

その一方で、2001年に成立・施行された電気用品安全法(**PSE法**)があって、PSEマークのない家電製品は**4月1日以降**販売や買い取りができなくなるそうです。皆さんはどう思われますか?PSE法について詳しくは経済産業省のホームページをご覧ください。

経済産業省ホームページ <http://law.e-gov.go.jp/htmldata/S36/S36HO234.html>



今年の春のお花見会は
4月12日(水)に決定しました。
今年も花いっぱいの中を
お楽しみ下さいませ!

**1月1日付で、
小林孝寛医師が入職
されました! よろしく
お願い致します!**

回復期リハビリテーション病棟 7月開設!!!

是非お問い合わせ下さい。
TEL 04-2949-3385(代)

お知らせ

編集後記

編集のイロハもわからないまま始めて、はや一年が過ぎようとしています。色んな部署への取材や行事の様子など、広報の役割が果たせたでしょうか?発行する側としては、見やすい・配色が美しい・次も読みたくなるような広報誌を目指してきました。またまだ達成できていませんが、1年間この仕事に携われてとても楽しかったです。来年度の委員の方のセンスに期待しています。みんなで「はなみずき」を大きく育てていきましょう。

5F 金子(宏)