



Vol.3

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき



平成17年10月1日発行

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会
〒359-1152 埼玉県所沢市大字北野2848番地
医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL: 04 (2949) 3385 FAX: 04 (2949) 7872
ホームページアドレス <http://www.tl-wam.or.jp>

＜病院理念＞私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

所沢ロイヤル病院 リハビリテーション科紹介

使いやすい杖、車いす、
歩きやすい靴が欲しいわ。

どうもうまく歩けない。つま先が
引っかかったり、転びやすいなあ

言葉が喋れない。
読んだり書いたりするのが難しい。



家庭復帰、社会復帰の
準備をしたい。

食事・着替え・トイレ・入浴
など、身のまわりの動作がで
きなくなった。

食べられない、飲めない、
食事でもせるから心配だな

介護予防のことも含めて、お気軽にご相談ください

理学療法室

◆理学療法 (PT) 理学療法士13名

座る、立つ、歩くなどの動作をとおして活動的な日常生活を過ごせますよう各種の運動や作業を行います。



作業療法室

◆作業療法 (OT) 作業療法士 8名

手を使った運動や日常の動作（食事・着替え・トイレ他）のアドバイスおよび練習をします。また、趣味的活動の提供も行います。



言語療法室

◆言語聴覚療法 (ST) 言語聴覚士4名

言葉でお困りの方にお話しの練習やコミュニケーション手段の提供をします。また、食べ物や飲み物に対するアドバイスおよび練習を行います。



再びその人らしく生き活きとした生活が過ごせますよう
総合的にリハビリテーションを提供します

リハビリテーション外来診察

第2・第4月曜日 午前
および 毎週金曜日 午後（予約制）

外来による理学療法・作業療法・言語聴覚療法

月曜日～金曜日（予約制にて個別対応）

☆通院に際しての送迎は本人・家族およびその他の方法により通院してください。

体験学習に参加して

毎年、所沢ロイヤル病院では、地域の中学校から教育の一環として行われている「社会体験」の時間の中で中学生を迎え、レクリエーションや介護の体験をしてもらっています。

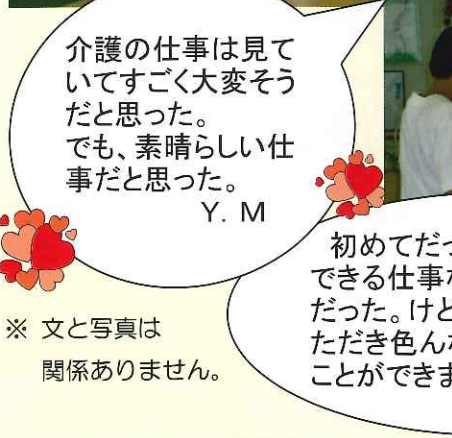
初めて高齢者に接する中学生も多く、おっかなびっくりのドキドキ体験ですが、色んなことを学んでいってくれています。



貴重な体験をさせてもらいました。
K. N



患者さんに喜んでもらえて大変良かったです。Y. K



介護の仕事は見ていてすごく大変そうだったと思った。でも、素晴らしい仕事だと思った。
Y. M



初めてだったので「自分にできる仕事なのかなあ」と不安だった。けど、優しく教えていただき色んなことに挑戦することができました。K. A



初めは何を話して良いのか迷ってしまい困っていました。でも、笑顔で挨拶しました。すると、笑顔で「こんにちは」と返してくれました。それが嬉しくてどんどんおばあさんと楽しく話げできた。T. M

※ 文と写真は関係ありません。

電話シテネ♪



ここでは中学生の介護体験の一部を紹介しましたが、介護に興味のある方はボランティアとして体験もできますので、所沢ロイヤル病院ボランティア委員会 担当：砂川、藤森までお問い合わせ下さい。

健康についてのワンポイントアドバイス

もうしばらくすると今年もインフルエンザの季節になります。やはりインフルエンザ対策は予防することが大切。

<インフルエンザの予防法>

- 一、手洗いやうがいをする。
- 一、栄養のバランスと充分な休養を心掛ける。
- 一、予防接種を行う。
- 一、適度な温度と湿度を保つ。
- 一、冬場の外出は人ごみを避ける。

この中で注意したいのが「予防接種」です。この特徴としては、次のことが挙げられます。

- ・効果は約二週間後から現れ、約5ヶ月間持続する。
- ・流行前の10月下旬から12月下旬頃までに接種するのが良い。
- ・そのシーズンに合わせて、毎年接種する。
- ・卵アレルギーや発熱時など、接種に注意が必要な場合がある。

時々、「予防接種なんて効くかどうか判らない。」、「痛い思いをするくらいなら、なった時に薬を飲めば良い。」と思う方もいるかもしれません。

しかし、予防接種により健康な高齢者では約45%の発病を抑制し、約80%の死亡を阻止する効果があるとされており、万一感染しても軽く済むことが多いようです。

インフルエンザは皆で予防することにより流行を最小限抑えられるので、皆さんも今年から予防接種を始めてみませんか？

敬老会

9月15日(木)

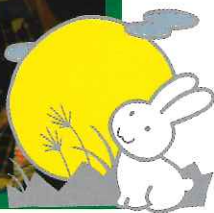
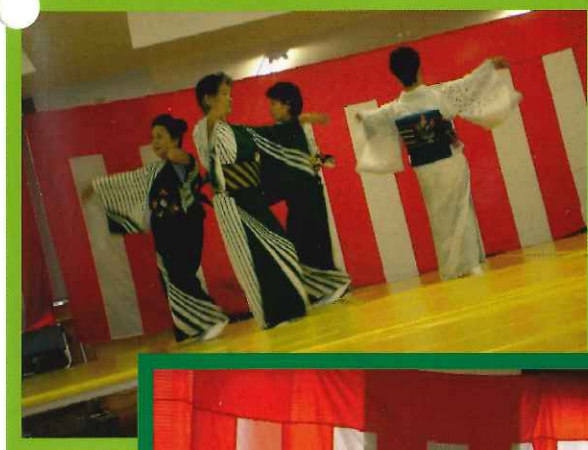
2階リハビリ訓練室にて行われました。



ボランティアの方々

の踊りや演奏を楽しんで頂きました。

紅白まんじゅうも好評でした。



ちよつと一息……

皆様、お気づきでいらっしゃいますか？
当院の西側非常階段前に、ちょっとしたオアシスが誕生致しました！桜の木に囲まれた公園ですので、春先には満開の桜をお楽しみ頂けるとおもいます。
また、現在はベゴニアが植えられており、可愛い花は11月頃まで楽しめるそうです。
今後も花壇には四季折々の草花を植える予定なので、皆様ぜひご覧下さい。



みるしる！

つるべ落としの落日と、草むらの虫の声で、しみじみと秋を感じるようになりました。
八甲田山・中禅寺湖・妙義山・嵐山等々紅葉の名所はたくさんありますが、ここ所沢にも紅葉の名所があります。

●多聞院(所沢市中富)

元禄9年(1696年)柳沢吉保によって、祈願寺として建てられました。
武田信玄の守り本尊だった毘沙門様がご本尊です。毘沙門堂は江戸時代中期の貴重な御堂建築であり、市の文化財に指定されています。春には約300本の牡丹の花が咲き乱れ、牡丹の寺として有名ですが、実は豊かな武蔵野の紅葉の名所でもあるんです。

●狭山湖周辺(所沢市上山口)

狭山湖は東京の水がめとして、昭和9年に完成した人造湖です。正式名称を「山口貯水池」と言います。春の桜とつつじも良いけれど秋の紅葉もなかなかのものです。湖畔には美味しい料理を楽しめるお店もあります。鈴木師長(5階病棟)にそっと訊いてみて下さい。フランス料理を取り入れた懐石料理の美味しい隠れ家レストランを教えてくださいませよ。

※植物分類上ではカエデと
もみじは区別しません。

ろいやるん♪

お知らせ

老人基本健診が9月から始まっております。皆様ぜひ当院をご利用下さい。

8月15日付で平田医師が入職されました。
担当は2階病棟とリハビリテーション科です。
皆様よろしくお願い致します。

クリスマス会(12月下旬)

※詳しい日程は決定していませんが、
例年、リハビリテーション科スタッフによる
患者様へのクリスマスカードのプレゼント
キャンドルサービス等を行っております。
今年もお楽しみに!!

編集後記

皆様いつもはなみずきをご愛読頂き、ありがとうございます。

今回の「はなみずき」秋号はいかがだったでしょうか？

今回で第3回目の発行となり、担当者も不慣れな点は多々ありますが、ようやく記事の編集にも慣れてきたところです(!?)

先に行われた敬老会では短い時間ではありましたが、ボランティアの方々による日本舞踊や保育室の子供たちのかわいらしいお遊戯をご覧頂くことができました。

患者様に感謝の意をお伝えできたでしょうか？

朝、夕しのぎやすい季節となりましたが、体調を崩さないよう、皆様ご自愛のほどを……。

3F 田淵