



vol.1

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員
〒359-1152 埼玉県所沢市大字北野2848番地
医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL: 04 (2949) 3385 FAX: 04 (2949) 7872
ホームページアドレス <http://www.tl-wam.or.jp>

創刊号

平成17年5月1日発行



所沢ロイヤル病院広報誌 『はなみずき』発行のごあいさつ

所沢ロイヤル病院 院長 大久保 清一郎

所沢ロイヤル病院も新築移転してから早いもので5年目を迎えました。これも、ひとえに皆様方のご支援、ご協力のおかげです。

さて、昨今高齢者人口の増加に伴い、高齢者の医療、介護などについて、新聞、マスコミなどで何かと話題が多いようです。

ご存知のようにこの北野地区に所沢ロイヤル・ワム・タウンとして高齢者のための医療・介護の複合施設が多数あり、これまでも全体の広報誌として『ワムタウン広場』や『ワムタウン通信』などがありました。しかし、所沢ロイヤル病院独自の広報誌は発行しておりませんでした。「所沢ロイヤル病院ってどんな

病院なの?」「どんな患者が入れるの?」「どんな設備があるの?」などご質問も多数いただきます。そこで、これまでも増して、患者様、ご家族様、地域の皆様方に、病院の現状や機能などについてお分かりいただくため、広報誌『はなみずき』を発行させていただくことになりました。なにせ職員の手作りのため、不備な点も多々あるかとは思いますが、できるだけわかりやすく、役に立つ情報をお届けしたいと思います。また皆様方のご要望、ご提案なども紙面に載せさせていただきますので、奮ってご投稿お願いいたします。

病院理念

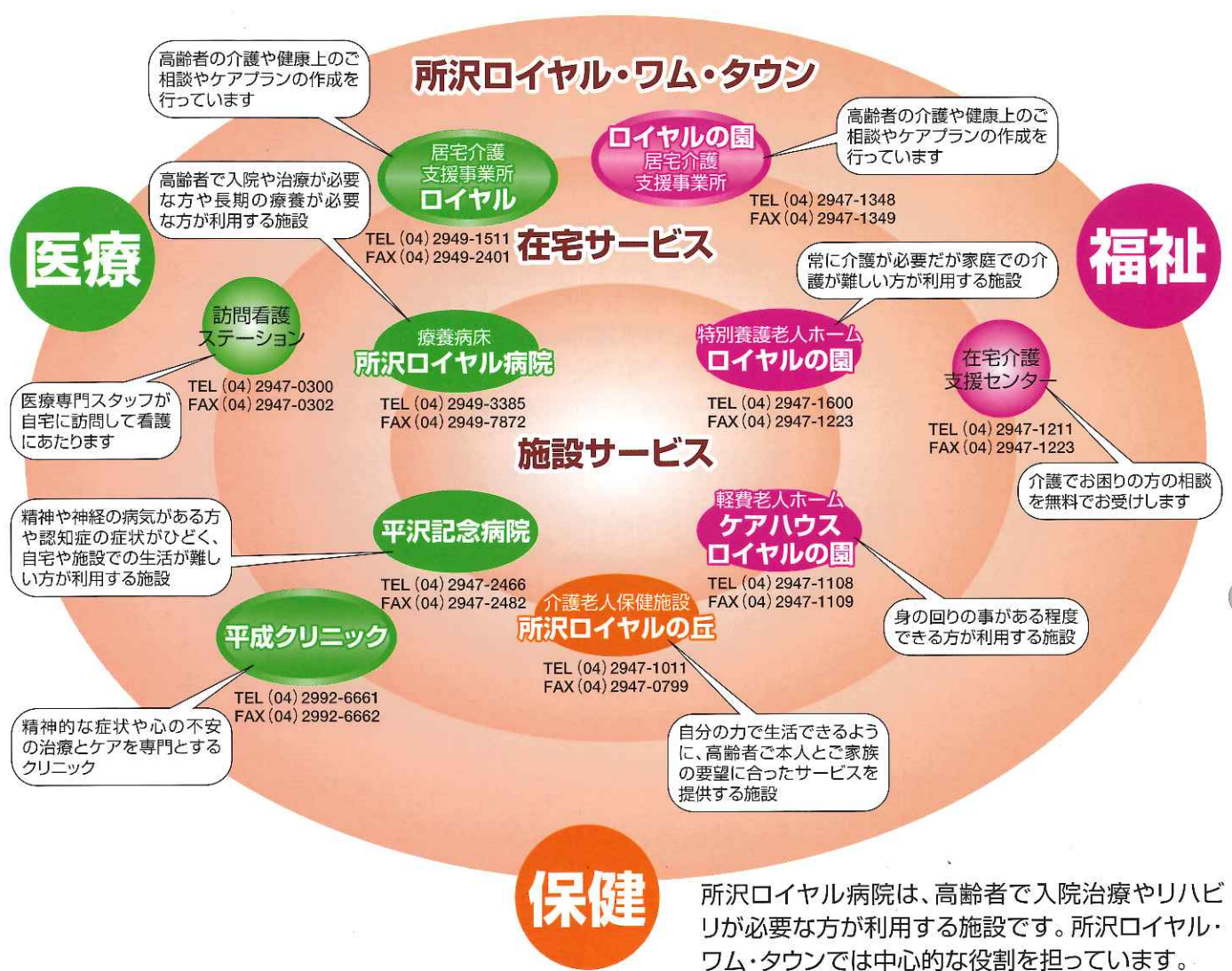
私たちは

- 安全で良質な医療
- 心のこもった看護・介護
- 地域社会との連携

を目指します

基本方針

1. 人権を尊重し人間として尊厳性を失わない医療と介護の実践をめざします
2. 心のこもったあたたかいサービスを提供し信頼される病院づくりをめざします
3. 医療を通じて地域社会に貢献することをめざします
4. 身体機能の維持向上に努め患者さまの自立を高めることをめざします



WAM タウンシンボルマークの説明

WAM (ワム) とは、**Welfare And Medical** (福祉と医療) の頭文字から名付けられました。かけがえのない命を守る「医療」、なによりも大切な健康づくりをお手伝いする「保健」、そして安らかな老後を支える「福祉」。

所沢ロイヤル・ワム・タウンは、「誰もが健やかに老い、安心して暮らせる街」「誰もが生きがいをもって、共に生きることのできる街」そのような街づくりを目指して、これまで進歩、発展し続けてきました。

医療と保健・福祉の総合的な拠点として、専門的なケア、そして心のこもったケアで、高齢者とそのご家族のために安心と生きがい、感動づくりを日々サポートしていきます。



◆ご存知ですか？

所沢ロイヤル・ワム・タウンのシンボルマークに込められた意味

ロイヤル・ワム・タウンを英語で書くと“Loyal Wam Town”で、その頭文字の“L”をもとにデザインされています。

“L”の上・左・右の3つのまるは**医療・保健・福祉**を示しています。

“L”の上にある3本の縦線は、躍動感のイメージとともに、ワムタウンの理念である、「安心・生きがい・感動づくり」を表しています。

また、文字の後ろに使われている緑色は、所沢ロイヤル・ワム・タウンのシンボルカラーとして、建物などに多く使われています。



満開の桜の前で
「ハイ！チーズ！」

お花見会特集



★ 今年の春はいきなりやってきました！今年、皆さまはお花見をなさいましたか？我が所沢ロイヤル病院では4/14にお花見会を催し、多くの患者さまに花を愛でて頂きました。ちなみに花は生花ではなく、紙！病院職員が3月からコツコツ作った、桜→約30,000輪、まんさくの花→約31,000輪がリハビリ室内に所狭しと咲き誇りました。ちょっと遠くから見ると、まるで本物みたいでしょう？ロイヤル桜は4月下旬頃まで病院口ビーで満開の予定です。今年の満開桜を見逃した方は是非ご覧になって下さい！



お琴ボランティア
の方々が素敵な演奏
をして下さいまし
た。



健康についての ワンポイントアドバイス



◆メタボリックシンドローム…？

糖尿病・高血圧症・高脂血症などの病気が重複すると動脈硬化を促進し、さらには心筋梗塞や脳梗塞などを起こしやすいことがわかっています。また、これらの病気をおこすとともに、糖代謝や脂質代謝などさまざまな代謝異常があることがわかってきました。こうしたリスクが重なって存在する病態を「メタボリックシンドローム (Metabolic Syndrome)」と呼んでいます。

現在、日本も成人男性の2割ぐらいが、メタボリックシンドロームとも言われています。これらを防ぐにはまず適正体重の維持と血圧管理と言えるでしょう。

日本高血圧学会による「高血圧治療ガイドライン2004」では以前のガイドラインよりも厳しくなり、65歳以上の降圧目標は140/90mmHg未満となりました。

また、日本人の食事摂取基準においても一日の食塩摂取量は男性10g未満、女性8g未満という目標設定になりました。

(ご飯・味噌汁・いわしの丸干し2尾・ほうれん草の浸しで合計約4.4gの塩分となります。)

現在の食生活をもう一度再検討してみては・・・？



みのもんだではありませんが、汗のにおいが気になるこれからの季節にぴったりの体臭を消す野菜を皆さんは知っていますか？

それはお馴染み、キノコの「マッシュルーム」なんです。料理人の間では「シャンピ」の愛称で呼ばれているようです。ビタミンB1・B2、うま味の素となるグルタミン酸、各種アミノ酸を含み、消化も良く植物繊維が豊富でノンカロリーです。マッシュルームには腸内の腐敗産物の生成を抑制することによって、口臭・便臭・体臭の原因を元から断ち、腸内環境を正常に保つ働きがあります。腸内環境が整うことは血液の浄化にもつながります。

マッシュルームのバターソテー

◆手軽でおいしい

材料：マッシュルーム12個、

バター5g、塩・胡椒・醤油適宜



作り方

- ①マッシュルームを軽く洗い、キッチンペーパーなどで軽く水気を拭き取る。マッシュルームを4つ割りにする。小さいマッシュルームはそのまま使う。
- ②フライパンを熱し、バターとマッシュルームを入れ、炒める。
- ③塩・胡椒で調味し、香りづけに醤油をたらす。皿に盛り、熱いうちに食べる。火を通しすぎないほうがよい。

マッシュルームのクリームスープ

◆手間はかかりますが、マッシュルームの味を堪能できる一品！

材料：マッシュルーム300g、玉葱1/2個、水2カップ、チキンブイヨン1個、ホワイトソース1.5カップ、バター5g



作り方

- ①マッシュルームと玉葱をみじん切りにする。
- ②フライパンを熱し、バターを入れ、①を炒める。さましてからフードプロセッサにかける。
- ③②とチキンブイヨンを鍋に入れ、火にかける。味がなじんだら、布巾で漉す。
- ④漉したスープにホワイトソースを加え、塩・胡椒で味をととのえる。小さめのカップに注ぎ、パセリを散らす。

*漉したものはミートソースやハンバーグなどに加えると美味。



おしらせ



看護週間 (8～14日)

あなたもロイヤル病院で看護してみませんか？

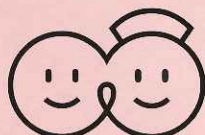
御希望の方は埼玉県看護協会までお申し込み下さい。

◆申し込み先

埼玉県看護協会

〒338-0011 さいたま市中央区新中里3-3-8

TEL：048-824-8122



5月12日は看護の日

納涼会 7月30日(予定)

毎年恒例の夏まつり…

御家族の方々、地域の方々も夏の一夜を楽しみましょう。

◆たこ焼き、ワタアメ、金魚すくい等



編集後記

ロイヤル病院の広報誌が、約5年前に発行されていました。手書きのカラーコピーで、パソコンやデジカメを使う事が殆ど無いお粗末なものでした。一番印象に残っているのは、現在の病院建設現場の取材です。各階に食堂や浴室が出来る、ゆったりとした空間で色んな事をしたいと夢と希望を抱きました。その夢はかなえることが出来たのでしょうか？

広報委員に振り返った者といたしましては、委員6名で力をあわせ、職員の奮闘振りを季節ごとにお届けしたいと思えます。ご意見・ご感想をお寄せください。

1F 橋本