



# みるしる! 里芋やるん♪

暑かった夏も終わりを告げ、季節は「秋」となりました。秋といえば食欲の秋!!!  
……牡蠣やキノコ、カボチャ、芋、さんまなど……美味しい物がたくさんありますね!

今回は「里芋」についてのみるしるです。

所沢ロイヤル病院の周りには畑が多く、様々な農作物が作られています。そのなかでもよく作られているのが「里芋」です。実はこの里芋……収穫量は全国で3位の埼玉県の中でも、所沢市は埼玉県内1位の収穫量を誇っています。成長すると葉っぱは約50cm、背丈は約1mにもなります。

主成分はでんぷん、独特のぬめりは「マンナン」「ムチン」「ガラクトン」という成分です。実はこの成分による効果が魅力的なんです。コレステロール値の低下や高血圧予防、肥満予防、便秘予防、老化予防があるとされています。

近年この里芋を使った商品が所沢でも作られ注目されています。

- ★所沢さといも焼酎
- ★さといもコロッケ
- ★里芋どら焼き
- ★とこロッケバーガー



所沢さといもを原料にした焼酎



皆さん! 豊かな実りの秋を迎え、旬であるこの魅力的な里芋をご賞味してはいかがでしょうか!

(文/看護師・藤倉)

## お知らせ



### ●ハロウィンイベント

10月9日(水)  
やまゆり保育園の子ども達といちご保育室の子ども達による演奏や遊戯を行う予定です。幼児の可愛らしくて、一生懸命な発表を是非ご覧ください。

### ●年末イベント

12月24日(火)・25日(水)・26日(木) 16:55~、17:15~  
1日2棟ずつ、3日間かけて行います。毎年、工夫を凝らしたイベントを企画しております。詳細が決まり次第、お知らせをしますので楽しみに♪

### ●感染対策強化月間

11月~3月末  
毎年11月から3月末までを当院では感染対策強化月間としています。インフルエンザをはじめとする様々な感染症が猛威を振るう時期を乗り切るため、ご来院の際は手指消毒とマスクの持参着用のご協力をお願い致します。

※上記内容は諸事情に因り予告無く変更となる場合があります。判り次第、院内ポスター掲示及び当院ホームページ上でお知らせ致しますのでご理解ご了承ください。

**編集後記**

皆様、暑い夏は満喫できましたか? 我が家の夏は、息子のバスケ練習や試合で大忙しでした。そして……大量の洗濯物……臭い。(笑)

色々な洗剤を駆使しながら洗濯するのですが、臭い匂いは消えない……「はあ~」と溜息をついてると、母が「お酢をつかいなさいよ」と「匂いもなくなるし、洗濯物が柔らかくなるわよ」と……。半信半疑、使ってみると……匂いがとれてる! お酢の匂いもない! 感謝です。(笑)

そこで……我が家の「お酢レシピ」を紹介します。

◎水45リットルに酢50ccを、柔軟剤の代わりに入れるだけです。

皆さんよかったですら、試してみてくださいね。



(文/看護師・古澤)

## ◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌



# はなみずき



## 秋号

令和元年10月1日発行

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部  
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11  
医療法人 啓仁会 所沢ロイヤル病院  
TEL: 04(2949)3385 FAX: 04(2949)7872  
ホームページアドレス <http://www.tokorozawa-loyal.jp>

vol.56

〈病院理念〉私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

## 今年も敬老会が開催されました!!



まだまだ暑い日が続く中、9月7日(土)に敬老会を開催しました。

100歳以上の方をお祝いする「長寿の祝い」をはじめ、ボランティアの方々の本格的なフラダンスや、毎年恒例のリハビリテーション科スタッフによるソーラン節、その他、ソフトクリームやいか焼き、ヨーヨー釣り等の出店もあり、患者様はもちろん、職員も一緒になって楽しいお祭りとなりました。来年もぜひお楽しみに!!



(文/リハビリテーション科・麦倉)

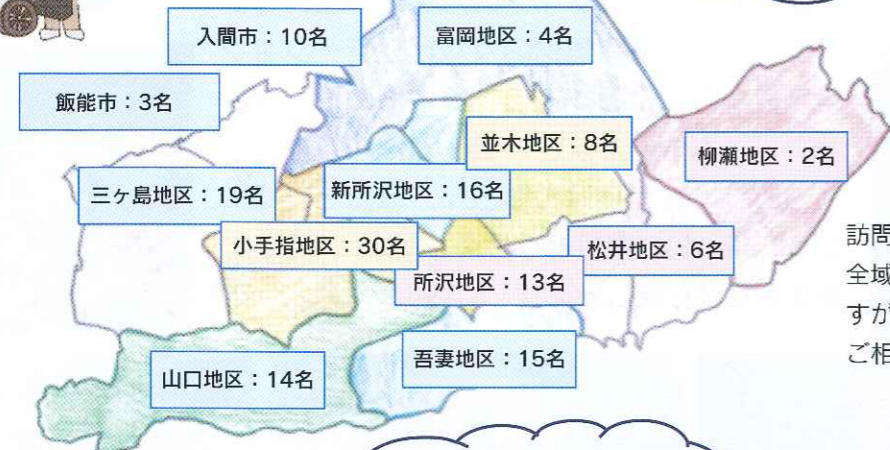
こんにちは(^o^)

訪問リハビリテーション室です。

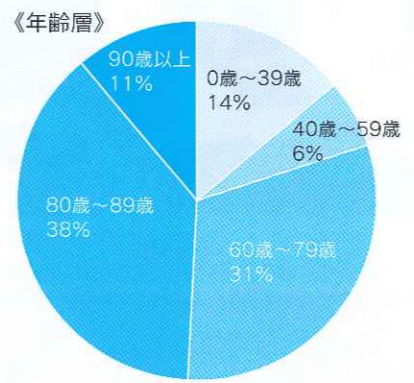
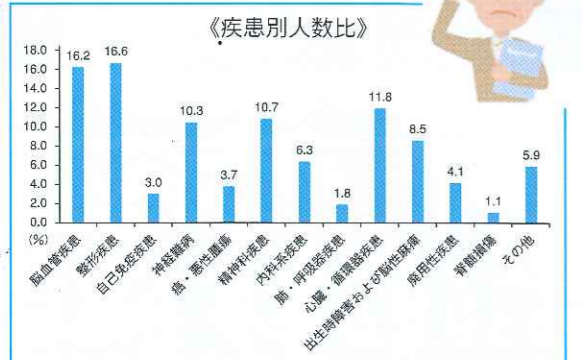
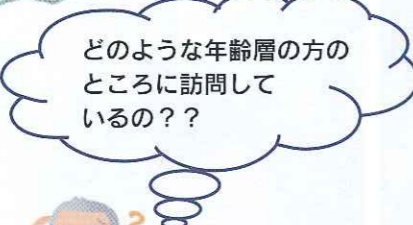
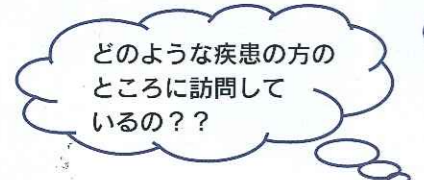
私たちは在宅で訓練を行うリハビリの専門職集団です!!



私達は、毎日「こんにちは!! 体調はいかがですか?」という挨拶のもと、車で利用者さまのお宅に訪問し、それぞれの自宅の環境の中で機能訓練だけでなく退院後の環境の調整や、自主トレーニングの提案、生活の質の向上を目的にサービスを提供をしています。スタッフは在宅の環境に熟知したリハビリの専門職です。入院中だけでなく、自宅に帰ってからも安心して生活できるよう日々訪問しています。



訪問のエリアは所沢市内全域と飯能市、入間市ですが、その他はご相談ください。



年齢層は子どもから大人まで、疾患も多岐にわたっております。ご希望の際はぜひ一度ご相談ください。

訪問リハビリのご相談は 04-2937-4111 まで

### ●小手指デンタルクリニックの紹介●

皆様こんにちは。医療法人社団新仁会 小手指デンタルクリニックと申します。

現在当クリニックでは、外来診療とは別に、通院が困難な方の為に、訪問診療の専門チームを編成し、地域に根付いた訪問歯科診療を展開しております。所沢ロイヤル病院をはじめ、所沢ロイヤルワムタウンの関連施設、また、居宅の方々にはご要望に即応して訪問させて頂いております。

訪問スタッフは8月現在、歯科医師4名、歯科衛生士11名、歯科助手2名が在籍しております。



後列の左に秋山主任衛生士、その隣が佐伯歯科医師、中央が山田歯科医師

歯科医師は、義歯の作製や調整、むし歯の治療、歯周治療等を行い、口腔疾患の計画的な治療と管理をさせて頂いております。歯科衛生士は、歯科医師の指示のもと、主に口腔ケア（歯石除去、ブラッシング指導、口腔機能訓練、唾液腺マッサージ等）を行います。特に歯周病は全身状態に悪影響を及ぼすことは立証されていて、近年口腔ケアの必要性は非常に重要視されています。誤嚥性肺炎の原因となる細菌の多くは歯周病菌と言われ、また、歯周病菌が血液に入ることによって、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞の発症率も上がり、糖尿病を悪化させることも分かってきています。

所沢ロイヤル病院では、医師、看護師をはじめとする多職種の方々と連携を図りながら、患者様個々の身体状況や口腔内に合わせた、適切な治療、口腔ケアを提供できるよう努めております。皆様の生活環境の創造に貢献できるよう、スタッフ一同日々研鑽を重ねておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします! (文/小手指デンタルクリニック事務長・小泉)

### ●カットプレイス シーマ理容室の紹介●

各月に一回程度ですが、理髪のために理髪店に行く事が難しい入院中の患者様に向けて、訪問理髪をさせて頂いております。訪問理髪をする際はトレードマークのピンクのポロシャツを着用しているの、すぐ発見できると思います。(笑)

理髪を行う際、私が心がけている事があります。それは、入院されていると、季節感や温度感などを直接、肌で感じる機会も少ない方もいらっしゃるの、日々のニュースや天気や、季節、また患者様の故郷の話を交え、患者様が楽しく、またリラックスできるような雰囲気作りをしながら行う事です。カットをしているのは少しの間ですが、お話をしながら楽しいと感じていただけたら幸いです。

理髪が終わると患者様から、「またよろしくね」とお声をかけられる事も多く、私自身もまた次回会えるのを楽しみに訪問理髪をしています。これからも少しの時間ではありますが、訪問理髪させて頂く事でお役に立てればと思っております。(文/シーマ小手指店長・十河)

