

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌



# はなみずき



発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部  
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11  
医療法人 啓仁会 所沢ロイヤル病院  
TEL: 04(2949)3385 FAX: 04(2949)7872  
ホームページアドレス <http://www.tokorozawa-loyal.jp>

平成30年7月1日発行

vol. 51

〈病院理念〉私たちは安全で良質な医療、心のかもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

## 回復期リハビリテーション病棟

お買い物ツアー

6月15日、曇り時々雨の生憎の天気でしたが、2階回復期リハビリテーション病棟の患者様とお買い物ツアーを行いました。場所は当院から車で約10分の所にある、マミーマート所沢山口店。大六天の交差点にあるショッピングセンターで、スーパーの他、衣料品や日用品、本屋さんや100円ショップ等、多くの店舗が複合しています。

退院後の生活を想定した訓練の一環として行いましたが、患者様も久々のお買い物に笑顔があふれ、その姿に私たちスタッフも幸せを感じました。

(文/リハビリテーション科・松本)



今日は何を買おうかな？



もぐもぐタイム!!



久々の  
お買い物を  
楽しみました!



## 「お薬手帳」を活用していますか？

皆さん、「お薬手帳」はお持ちでしょうか。「お薬手帳」とは処方されている薬の名前・量・日数・使用法などを記録できる手帳です。副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気、体調の変化などについても記入することができます。

「お薬手帳」には次のような役割があります。

- ・処方箋による調剤で他院の処方や市販薬との飲み合わせが確認できる。
- ・過去に副作用やアレルギーのあったものを記載しておく。
- ・旅行先や緊急の時などに現在服用している薬を正確に伝えられる。など。



受診する医療機関に「お薬手帳」を見せて頂くことで、円滑に医師の診察が受けられ、薬局で安心して処方箋の調剤が受けられます。これは万一の入院時や旅行先で具合が悪くなった時、救急車で病院に搬送された時など、初めて受診する医療機関でも言えることなので、いつも携帯しておくことが大切です。

では、「お薬手帳」をどのように活用したら良いのでしょうか。

- ・いつでも提示できるように携帯しましょう。
- ・市販のお薬やサプリメントを購入したときも記録しましょう。
- ・医療機関を受診するときには必ず提示しましょう。
- ・処方箋を受け取ったら、調剤薬局で処方箋と一緒に渡しましょう。
- ・医師や薬剤師に相談したいことを書き留めておきましょう。



「お薬手帳」はあなたのお薬に関わる重要な情報です。また、服用しているお薬の内容を一冊にまとめることが大切です。いままでお持ちでなかった方は、この機会に「お薬手帳」を作ってみてはいかがでしょうか。現在、薬局では「お薬手帳」の使用を推奨しております。「お薬手帳」のことで分からないことがありましたら、お気軽に病院の薬局、または町の調剤薬局へお問い合わせください。(文/薬剤科・大谷)

薬剤科のメンバー、全員集合です



## 所沢ロイヤル病院・薬剤科

薬剤科は現在、5名の薬剤師と1名の助手で運営しております。薬局は1階フロアの中央に位置し、大きな窓（紫外線遮断対策済み）に明るい室内で、BGMの流れる中で作業しています。患者様に安心・安全な医療を提供出来るように、日々の業務に従事しています。主な業務は調剤業務ですが、他にも院内感染対策や栄養サポート、褥瘡回診などの様々なチーム医療に参加しています。

### 主な業務紹介

#### ●調剤業務

病棟332床と隣接する介護老人健康保健施設140床、合わせて450床を超える患者様のお薬を調剤しています。また、外来は院内調剤のため、投薬時に説明や服薬指導をしています。

#### ●注射業務

入院患者様に対して注射薬の1本出しを行っています。ダブルチェック体制で取り違い防止に努めています。

#### ●栄養管理サポート

週に一回、医師や歯科医師、管理栄養士、看護師、リハビリスタッフなどと一緒に、5~6名/週の入院患者様の栄養管理サポートをしています。

#### ●院内感染対策

週一回の巡視の他、年に4回他施設での研修に参加して、院内感染対策に取り組んでいます。

#### ●医療安全対策

ヒヤリハットや事故報告書の検討を行い、薬剤師の観点を業務改善に活かしています。

#### ●褥瘡対策

月一回、医師や看護師、管理栄養士、リハビリスタッフと共に回診を行い、患者様にあった治療薬や栄養剤、介助方法などの検討を行っています。

#### ●医薬品情報室

薬剤の問い合わせやDIニュース発行の他、使用上の注意など添付文書改訂に関わる情報提供をしています。

## 第14回 ワムタウン学術集会を行いました

去る5月26日(土)にワムタウン学術集会を行いました。

今年は11演題、5施設から発表がありました。そのうち所沢ロイヤル病院からは5演題がエントリーしました。発表後は質疑応答が活発に行われ、いよいよ表彰……1位の学会長賞、2位の優秀賞は他施設が受賞となりましたが、見事に3位の努力賞を6F病棟が受賞しました!!!

この日の発表に向けて情報収集をし、分析を重ねて準備をしてきた皆様、本当にお疲れ様でした。真面目にコツコツ取り組むワムタウンスタッフは今後も学術集会を通して情報共有を行い、よりよい看護・介護を行えるように努力し続けています。

(文/総務課・田口)



### おめでとうございます

★学会長賞：胃瘻状態でもここまでできた経口摂取  
所沢ロイヤルの丘 5Fけやき通り 坂本美佐子

★優秀賞：病院と在宅で継続した看護を行うために～情報共有としてのサマリーを見直す～  
訪問看護ステーション ロイヤル 松岡優子

★努力賞：療養病棟における、認知症のない患者の緩和ケア～本人の意思を尊重して寄り添う看護～  
所沢ロイヤル病院 6F病棟 小野亜紀子

#### <6F病棟 受賞の喜びコメント>

今回6階では、認知症の無い終末期の患者さまの一事例を紹介しました。患者さまの苦痛の増強や精神面の悪化に対して、ケア担当チームを組み、多職種と連携しながら、本人の意思を尊重したケアの提供に努め、徐々に問題解決に繋げていきました。今回の取り組みが、学術集会で評価された事を大変嬉しく思います。

今回得た学びを今後に生かし、より良い看護・介護を提供できるよう努めてまいりたいと思います。



左から大和久友博、小野亜紀子、中小路奈津日

#### 《その他の演題》

◆所沢市通所型介護予防事業の実際～事業終了後の活動を見据えた取り組み～

所沢ロイヤル病院 リハビリテーション科 長島秀幸

◆男性看護師が意識する悩みや問題を調査する

所沢ロイヤル病院 3F病棟 高野 浩

◆地域包括ケアシステムの深化を目指して～相談窓口としての活動から見てきた地域の課題～

小手指第1地域包括支援センター 原口紀子

◆退院時リハビリテーション報告書に関する活用の実態調査および内容修正について

所沢ロイヤル病院 リハビリテーション科 吉田寿伸

◆新天地 中富南で、地域に愛されるデイサービスを目指して

デイサービスセンター なかとみロイヤルの園 清水 有

◆皆で体操をするために～続1.2.3.4ますます元気～

所沢ロイヤルの丘 3Fポプラ通り 松浦秀和

◆行動制限最小化へ向けた取り組み～車椅子安全ベルトの代替え方法の検証～

平沢記念病院 2F病棟 朝平清美

◆認知機能に障害を持つ高齢患者に対する疼痛の観察方法

所沢ロイヤル病院 5F病棟 折尾修一



### 夏の風物詩 花火のお話

みなさん、打ち上げ花火の音はどんな音ですか？と聞かれたら何て答えますか？ おそらく、多くの人が「ヒュ～」 「ドーン！」と表現するのではないのでしょうか？ あの「ヒュ～」という音は、花火玉が空気を切り裂いて出る音…ではありません。実は、あの音は、花火玉に付けられた「笛」で人工的に鳴らしているんです。聞いた人をワクワクさせるために付けられた効果音だったんですね。音がだんだん下がって、最後に「シュン…」と終わるように計算されているそうです。また、花火が上がるときにシューッと引く光の尾、あれも人工的に付けられたものなのだそうです。繊細で美しい日本の花火の技術は、世界一と言われています。

今年もたくさんの花火大会が開催されるので、ぜひ足を運んでみてくださいね。今年も、来年も、その後もずっと、美しい花火を楽しめる世の中でありませうように(^^) (文/看護師・小野)

#### ★基地創設60周年記念入間基地納涼祭 「盆踊りと花火の夕べ」

日時：7月25日(水)  
花火打ち上げ時間 20時30分～21時  
場所：航空自衛隊入間基地  
打ち上げ数：約900発(予定) ※駐車場なし

#### ★西武園ゆうえんち花火大会

日時：7/28、29、8/4、5、11、12 計6日間  
(予備日：8/25、26)  
花火打ち上げ時間 19時45分頃～20時10分頃(予定)  
場所：西武園ゆうえんち  
※詳細は西武園ゆうえんちホームページをご覧ください。

#### ★狭山市入間川七夕まつり納涼花火大会

日時：8月4日(土)  
花火打ち上げ時間 19時30分～20時  
場所：入間川河川敷(広瀬橋付近)  
打ち上げ数：約2600発

#### ★入間納涼花火大会

日時：8月15日(水)  
花火打ち上げ時間 20時～20時30分  
場所：西武公民館前市民運動場(仏子駅から徒歩10分)  
打ち上げ数：約1200発 ※駐車場なし

## お知らせ



### 敬老会・秋祭り

9月8日(土) 13時30分～15時30分  
所沢ロイヤル病院一大イベントの敬老会・秋祭りがやってきます！

### 元気茶屋

7月25日(水) 13時50分～ 4F職員食堂  
毎回、満員御礼の元気茶屋 第2弾!! 夏といえば〇〇〇!! 何かが出るかはお楽しみに! ご来店をお待ちしております。

### 夏のコンサート

玄関ホール 時間未定  
ボランティアさんによる演奏会を準備中です。詳細が決まりましたら院内掲示ポスターでお知らせを致します。

※上記内容は諸事情に因り予告無く変更となる場合があります。判り次第、院内ポスター掲示及び当院ホームページ上でお知らせ致しますのでご理解ご了承ください。

## 編集後記

いよいよ、私の好きな「夏」がきました。私は、暑い夏が大好きで、アクティブに出かける事が多いのですが、疲れた時は家でのんびりと絵本を読む……この時間も大好きです。そこで、皆さんに私のおすすめの絵本を紹介したいと思います。

★はなの すきな うし 《作：マンロー・リーフ 絵：ロバート・ローソン》

★おおきな木 《作・絵：シェル・シルヴァスタイン》

です。もし、機会がありましたら読んでみてください。大切な気持ちや忘れていた気持ちが、蘇ってきますよ。

(文/看護師・古澤)



Ehon Navi より