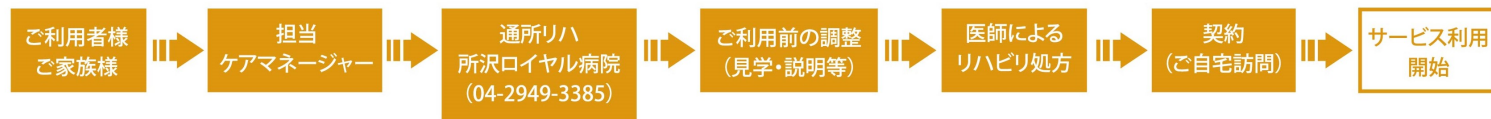


みなさまの自立した日常生活と、健康増進をリハビリテーション専門職がサポートします。

「運動が続かない」「最近立ち上がりが大変になった」などを感じることはありませんか。当院の短時間通所リハビリでは、退院直後の方、日常生活に不安をお持ちの方等を対象に病院のリハビリスタッフが運動指導・個別リハビリを提供いたします。



●ご利用申し込み手順



☒ 通所リハ1～2時間(うち約1時間のリハビリ時間) ☒ 送迎あり ☒ 食事・入浴サービスなし

●当院では2つのプランをご用意いたしました

A:個別リハビリコース

- 🍀 心身機能、生活動作の改善を目的にリハビリテーション専門職が1対1の機能訓練を中心に実施いたします。
- 🍀 生活で不安な点の確認・改善を一緒に目指しましょう。
- 🍀 最大2カ月経過後はBコース・在宅サービス・地域サロンへの移行をお奨めします。

B:運動サポートコース

- 🍀 自主トレーニングを中心としたプログラムです。
- 🍀 定期的な心身機能評価に基づき個別メニューを作成、実施から管理までをサポートいたします。
- 🍀 運動を通して体調管理をすることで健康的な生活を保つことを目的とします。



＼ 卒業 ＼

自立した在宅生活、地域サロンなど