



vol.50

◆地域の皆様と所沢ロイヤル病院を結ぶ広報誌

はなみずき

発行 所沢ロイヤル病院 広報委員会 はなみずき編集部
〒359-1152 埼玉県所沢市北野三丁目1番地11
医療法人 啓仁会 所沢ロイヤル病院
TEL:04(2949)3385 FAX:04(2949)7872
ホームページアドレス <http://www.tokorozawa-loyal.jp>



平成30年4月1日発行

〈病院理念〉私たちは安全で良質な医療、心のこもった看護・介護、地域社会との連携を目指します。

看護介護研究発表会を開催しました

当院では毎年、病棟毎にテーマを決めて看護介護研究に取り組み、発表を行っています。今年度は、3月13日(火)、14日(水)の2日間で発表会を開催しました。

各部署の研究テーマ

- 1階 認知症患者の行動・心理症状(BPSD)時、スタッフ対応の実態～プロセスレコードの分析から～
- 2階 『患者情報共有紙の検討』～チーム内で効率的な情報共有をするために～
- 3階 女性Nsが多数を占める職場環境で男性Nsが意識する悩みや問題を調査する
- 4階 高齢患者における皮膚トラブル予防策について～保湿ケア実施前後における変化～
- 5階 認知機能に障害を持つ高齢患者に対する疼痛の観察について
- 6階 療養病棟における、認知症のない患者の緩和ケア～本人の意思を尊重して寄り添う看護～

今回も様々なテーマの研究があり、とても勉強になりました。発表後は質疑応答や講評が行われ、充実した発表会となりました。

今回得られた知識を実践に活かし、より良い看護・介護を提供できるよう努めてまいりたいと思います。

(文/看護師・小野)



発表会風景



地域包括ケア病棟 1階病棟(32床)

地域包括ケア病棟はレスパイトケアやご自宅または施設で急に具合が悪くなった方、急性期病院にて症状が改善されたものの、すぐに在宅や施設へ退院することに不安がある患者さまなどに対し、在宅復帰に向けて医療管理・診療・看護・リハビリテーションを行うことを目的とした病棟です。最も多いのは2～3週間程度の入院です。入院期間は60日が限度となっています。

病棟の特長は、①急性期での治療の引継ぎ、②在宅患者さまの状態悪化時の受入、③積極的なりハビリテーション、④チーム医療による在宅支援が挙げられます。

昨年10月1日に開設した当院の病棟では、転換後からひと月の入院平均が30名、退院平均が24名と転換前に比べて倍近く増え、在宅復帰率の平均は89.5%となっています。外来の看護師は病棟を兼務しているため、外来から入院へ迅速に対応をしています。日々、スタッフ一同笑顔を決して患者さまの在宅復帰のお手伝いを頑張っています。

●地域包括ケア病棟スタッフ



院長／大久保清一郎
困った時は任せてください。



医師／神津知永
地域一体となり、お支えいたします。



医師／鎌田嗣正
自分らしい暮らしを長く続けることができるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。



医師／岩城裕子
その人らしく生きる医療を目指します。



師長／関谷典子
みなさんが笑顔で暮らせるお手伝いを病棟が一丸となって行ってきたいと思います。



理学療法士／深沢弘樹
リハビリテーションのことは何でも訊いてください!!



管理栄養士／原島菜美
栄養科では食を通じて患者さま・ご家族さまが心豊かになるために私たちができることを常に念頭に考えて業務に当たっています。



医療ソーシャルワーカー／阿部 恵
担当のケアマネジャーと連携を取りながらお家に帰るお手伝いをさせていただきます。



カンファレンスの様子



清潔感溢れる病室

リハビリ集団体操教室

リハビリでの取り組みとしては、個別のリハビリに加えて週3回(月・水・金)の体操教室を行っています。内容は、座位中心での上下肢・体幹の体操と日付の確認や頭の体操など認知機能向上を目的としたお話となっています。病棟看護師と協力し、介護予防事業についての研修を受けたセラピストが中心となって、入院患者さまの活動量アップを目的に取り組んでいます。また、参加の証として記録表をつけており、体操教室での様子をご家族さまにも分かるようにしています。



体操教室風景



(文/リハビリテーション科・深沢)

みるしる! 361やるん

春のウォーキング

寒かった冬がやっと終わり、待ちに待った春がやってきました。気温も上がり、春を探しに散歩に出かけようと思う方も多いのではないのでしょうか。そこで、今回のテーマはウォーキングです。

ウォーキングは、比較的簡易に安全に行え、用具も必要としないため、誰でも気軽に始めることができる運動です。習慣的に行うことで、日常生活が改善し生活の質が向上するだけでなく、生活習慣病やロコモティブシンドローム等の予防・改善に有効であると言われています。

それでは、ウォーキングの際に意識したい全身フォームの基本的なポイントを紹介したいと思います。

1. 歩幅は無理のない範囲で大股になるように足を踏み出す
2. 足の裏の重心移動はかかとからつま先へ抜けるよう意識する
3. ひじを曲げてひじを十分に後ろに引くようにする

ウォーキングは、同じ動作の繰り返しです。正しくないフォームでのウォーキングは身体の一部に負担をかけてしまい、ウォーキングがかえって障害発生の原因にもなります。歩数や距離だけにとらわれず、正しいフォームで歩く事を意識してみてください。(文/リハビリテーション科・眞保)



外来のご案内 平成30年4月からの外来担当医表

		月	火	水	木	金	土	日
内 科	午 前	岩城	大久保	秋本	金子	平田	—	—
	午 後	布施 <small>午後2時～</small>	山崎	大久保	深山	神津	—	—
リハビリテーション科	(午後1時～2時)	—	—	—	—	平田 (要予約)	—	—
禁煙外来	(午後2時～4時)	—	—	—	大久保・鎌田	—	—	—

さくらの会

4/10～12、17～19の計6日間で、各病棟1日ずつ14時からリハビリOT室で行います。春の和菓子と抹茶を味わいながらさくらの木の下でひとときを過ごしましょう。

元気茶屋

5月23日(水) 13時50分～ 4F職員食堂
素敵なスイーツをご用意してお待ちしております。どれにしようか迷ってしまいますヨ。

お知らせ

第14回 ワムタウン学術集会

平成30年5月26日(土) 13時～16時

各施設の質向上や施設間の相互理解等を目的に毎年開催をしています。演題数は10題あり、毎年200名近い職員が参加をしています。今年の学会長賞は誰の手に!?

※お席をご用意いたしますので、一般参加のお客さまはお手数ですが事前にご連絡ください。

中庭のツリーが変わりました

玄関ロビーを入ると正面にある中庭。そこにある木が変わりました。

みなさん、お気づきになりましたか?日差しが届きにくい所ですが、大切に育てていきますのでみなさんも見守ってください。



病院売店(ヤマザキYショップ)の平日営業時間が変わりました

平日の営業時間が
8:30～17:00になりました。

またICカードでのお支払も可能になりましたので、是非ご利用ください。



Vol.50を迎えて

平成17年4月に創刊し、年4回発行をコツコツ続けている「はなみずき」が今号でvol.50を迎えました!!! 院内のイベントや活動を通して、所沢ロイヤル病院の真面目だけど楽しい事が大大好きな雰囲気を患者さま、ご家族、地域の皆さまへお伝えできればと思っています。今後とも宜しくお願いいたします。(文/総務課・田口)



※上記内容は諸事情に因り予告無く変更となる場合があります。判り次第、院内ポスター掲示及び当院ホームページ上でお知らせ致しますのでご理解ご了承ください。

編集後記

寒い中で行われたオリンピックも閉幕し、少しずつ春の足音が聞かれる季節になってきました。「春」と言う季節は、いつも新芽と共に私達の生活にも新しいもので溢れてくるような気がします。しかし、その反面、春に気分が沈む人も多く「春うつ」にかかる人も多いようです。理由の一つに、冬の間の日照不足があげられています。予防として太陽の光を浴びる、運動をする、外出をすると良いそうです。皆さんも季節の変わり目には気を付けてください。(文/看護師・古澤)

